



Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten"

Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker

 **Download**

 **Online Lesen**

**Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun
Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für
Patienten"** Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker

 [Download Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual
...pdf](#)

 [Online Lesen Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manu
...pdf](#)

Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten"

Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker

Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker

**Downloaden und kostenlos lesen Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun
Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" Zafra Cooper,
Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker**

240 Seiten

Kurzbeschreibung

"Kognitive Verhaltenstherapie bei Adipositas": So ermöglichen Sie Ihren Patientinnen und Patienten Abnehmen und Gewicht halten auf Dauer! "Die Deutschen sind die dicksten Europäer ..." Eine neue Studie der International Association for the Study of Obesity bescheinigt deutschen Frauen und Männern ein gewichtiges Problem: Über die Hälfte der Frauen und drei Viertel der Männer sind übergewichtig oder sogar adipös -- was gravierende gesundheitliche und soziale Folgen nach sich zieht. Zafra Cooper, Christopher G. Fairburn und Deborah M. Hawker, ausgewiesene Experten für die Behandlung von Essstörungen, legen mit diesem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Manual ein intelligentes Konzept zur nachhaltigen Behandlung von Adipositas und Übergewicht vor, das Patienten gezielt dabei unterstützt, das erreichte Gewicht auch langfristig beizubehalten. Mehr als ein Drittel der Therapiezeit ist daher dem Lernen und Üben entsprechender Strategien gewidmet, die den Patienten das Gewicht halten auch nach Beendigung der Therapie ermöglichen sollen -- ein ganz wesentlicher Punkt, der bei anderen Behandlungsansätzen oft vernachlässigt wird. Zudem wird eine Vielzahl von "inneren Blockaden" (z.B. Körperschema- und Akzeptanzprobleme, unrealistische Zielgewichtsvorstellungen, dysfunktionale Überzeugungen etc.) gründlich bearbeitet, die in vielen Fällen für eine neuerliche Gewichtszunahme verantwortlich sind. Ausführliche Beschreibungen, oft in Form von Schritt-für-Schritt-Anleitungen, zahlreiche Fallbeispiele, exemplarische Darstellungen von Patienten-Therapeuten-Gesprächssituationen, theoretische Hintergründe sowie viel Praktisches zu den Themen "Diät" und "Steigerung der körperlichen Aktivität" Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" machen aus dem in 9 Modulen aufgebauten Manual einen therapeutischen Leitfaden, der Ihnen eine sinnvolle, bewährte Behandlungsstruktur vorgibt, ohne Sie festzulegen: Das Tempo der Therapie und die konkreten Inhalte jeder Sitzung können individuell an die Bedürfnisse Ihrer Patienten angepasst und variiert werden. Obwohl der Therapieansatz für Einzeltherapien entwickelt wurde, ist die Übertragung auf ein gruppentherapeutisches Setting ebenso denkbar wie ein flexibler Umgang mit Behandlungsdauer und Anzahl der Sitzungen. Als ärztlicher oder psychologischer Psychotherapeut, der Patienten mit Adipositas, Übergewicht oder Problemen der langfristigen Gewichtskontrolle behandelt, erhalten Sie mit diesem Manual und der beigelegten CD-ROM eine praktisch anwendbare Hilfestellung, die Sie sich eigentlich schon viel früher gewünscht hätten.

Der Verlag über das Buch

Vorteile/Essentials:

- Das erste deutschsprachige Manual zur kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung bei Adipositas, Übergewicht und Problemen der langfristigen Gewichtskontrolle
- Gliederung in 9 übersichtliche Behandlungsmodule
- Zahlreiche Fallbeispiele und exemplarische Darstellungen von Patienten-Therapeuten-Gesprächsverläufen bilden die Behandlungssituation realistisch ab
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Angaben, zu welchem Zeitpunkt Zielvereinbarungen konkret thematisiert werden können/müssen, geben eine Behandlungsstruktur vor, erleichtern gleichzeitig aber eine individuelle Anpassung des therapeutischen Procedere (Einzel- oder Gruppensetting, Variation von Sitzungsanzahl und Behandlungsdauer)
- Separat zusammengestellte Kopiervorlagen für Patienten (Informations- und Formblätter) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Zafra Cooper Dr. phil. Dipl.-Psych., Mitglied der Forschungsabteilung im Department Psychiatrie an der Universität Oxford, England
Christopher G. Fairburn Professor Dr. med., Mitglied der Forschungsabteilung im Department Psychiatrie an der Universität Oxford, England
Deborah M. Hawker Dr. phil. Dipl.-Psych., klinische Psychologin und Mitglied der Forschungsabteilung im Department Psychiatrie an der Universität

Oxford, England

Download and Read Online Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun
Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" Zafra Cooper,
Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker #DSPH4KLG085

Lesen Sie Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker für online ebook Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker Bücher online zu lesen. Online Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker ebook PDF herunterladen Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker Doc Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker Mobipocket Kognitive Verhaltenstherapie der Adipositas: Ein Manual in neun Behandlungsmodulen Mit CD-ROM "Informations- und Arbeitsblätter für Patienten" von Zafra Cooper, Christopher G Fairburn, Deborah M Hawker EPub