



## La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette

*Allen Carr*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette** Allen Carr

 [Telecharger La méthode simple illustrée pour en finir avec la cig ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La méthode simple illustrée pour en finir avec la c ...pdf](#)

# **La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette**

*Allen Carr*

**La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette** Allen Carr

## Téléchargez et lisez en ligne **La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette Allen Carr**

---

176 pages

Présentation de l'éditeur

En 1983, **Allen CARR** a conçu *La Méthode simple pour en finir avec la cigarette*, qui deviendra un best-seller vendu à plus de 14 millions d'exemplaires dans le monde. Il est considéré comme l'expert n°1 de l'assistance aux fumeurs et a adapté sa méthode à de nombreux autres domaines.

**Retrouvez les méthodes de l'auteur sur : [www.allencarr.com](http://www.allencarr.com)**

**LA méthode pour dire adieu au tabac** la plus lue dans le monde, et qui a rencontré le plus de succès, revient entièrement ILLUSTRÉE !!! Arrêtez de fumer en vous amusant !

Enrichie avec esprit de dessins inédits, cette nouvelle édition est plus ludique, mais toujours aussi efficace. Écrasez votre dernière cigarette... le sourire aux lèvres.

**UN OUVRAGE INDISPENSABLE POUR DEVENIR UN HEUREUX NON-FUMEUR POUR LE RESTE DE VOTRE VIE.**

@ **Titre disponible en version numérique**

Biographie de l'auteur

**Allen Carr** est devenu expert-comptable en 1958. S'il s'épanouissait dans sa vie professionnelle, la consommation quotidienne d'une centaine de cigarettes le déprimait. En 1983, après l'échec d'innombrables tentatives pour arrêter de fumer par le seul pouvoir de la volonté, il découvrit ce que l'humanité attendait en écrivant *La méthode simple pour en finir avec la cigarette* (*The Easy Way to Stop Smoking*), best-seller traduit en plus de trente langues et vendu à plus de treize millions d'exemplaires dans le monde. Dès lors, ne fumant plus, il s'est consacré aux autres fumeurs. Il est décédé le 29 novembre 2006.

**Retrouvez les méthodes de l'auteur sur [www.allencarr.fr](http://www.allencarr.fr)**

**Gally** est une jeune femme de 29 ans qui vit à Brest. Elle a créé son premier blog en 2007

<http://blogdunegrosse.blogspot.com/> pour parler de son problème de poids (aujourd'hui fermé mais dont les archives sont toujours consultables). Son blog actuel parle de son quotidien de dessinatrice accomplie

<http://missgally.com/blog/>. Elle a publié chez Pocket *Mon gras et moi* dans la collection Bulles & Blogs (ventes : 4 500 ex.).

Download and Read Online **La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette Allen Carr**

#QJLGBMD3N65

Lire La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr pour ebook en ligneLa méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr à lire en ligne.Online La méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr ebook Téléchargement PDFLa méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr DocLa méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr MobipocketLa méthode simple illustrée pour en finir avec la cigarette par Allen Carr EPub  
**QJLGBMD3N65QJLGBMD3N65QJLGBMD3N65**