



L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions

Bertrand Dautzenberg

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions Bertrand Dautzenberg

 [Telecharger L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Le ...pdf](#)

L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions

Bertrand Dautzenberg

L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions Bertrand Dautzenberg

Téléchargez et lisez en ligne L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions Bertrand Dautzenberg

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Environ 10 millions de personnes, soit près d'1 Français sur 5, ont déjà essayé l'e-cigarette et désormais 1,5 million de fumeurs l'utilisent régulièrement. Est-ce là une véritable alternative au tabac ou une nouvelle méthode de sevrage tabagique ?

Une révolution semble bien en marche dans le monde des fumeurs. Les adeptes se multiplient, mais l'e-cigarette suscite nombre d'interrogations et d'a priori.

Bien que l'innocuité ne soit pas totale, de nombreux experts, pneumologues et tabacologues, estiment aujourd'hui que la cigarette électronique représente une forte réduction du risque quand elle vient remplacer la cigarette traditionnelle, mettant en avant que ce sont les goudrons, les particules fines et le gaz carbonique dégagé lors de la combustion qui sont hautement toxiques. Dans la cigarette électronique, à côté de quelques produits peu toxiques, la nicotine est présente, certes addictogène, mais pas cancérigène.

Dans ce livre, fort du rapport d'évaluation qu'il a piloté au printemps 2013 pour le ministère de la Santé, et de son engagement de pneumologue, Bertrand Dautzenberg anticipe de manière objective et circonstanciée toutes les questions posées par ce sujet brûlant et aborde notamment : • Le fonctionnement de la cigarette électronique,

- Les conseils pratiques pour la choisir et l'utiliser en fonction de votre profil,
 - Les e-liquides, ce qu'il y a dedans et pourquoi, quid de la vapeur,
 - L'aide que peut apporter la « vapoteuse » pour quitter le tabac,
 - Les bénéfices directs et indirects pour les fumeurs et leurs proches,
 - Les risques encourus dans l'état actuel de connaissance scientifique,
 - La législation, les directives en vigueur et les perspectives d'avenir. Vous êtes fumeur, vapoteur ? Vous-même ou vos proches souhaitez en savoir plus ? Grâce à la lecture de ce livre, vous pourrez faire des choix raisonnés en toute connaissance de cause, et peut-être vous éloigner enfin du tabac.
- A propos de l'auteur**
Bertrand Dautzenberg est professeur de pneumologie à l'université Paris 6. Il exerce à l'Assistance publiques-Hôpitaux de Paris au CHU Pitié-Salpêtrière. Il est également président de l'Office français de prévention du tabagisme.

Un livre publié par Ixelles éditions

Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com>

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Présentation de l'éditeur
Environ 10 millions de personnes, soit près d'1 Français sur 5, ont déjà essayé l'e-cigarette et désormais 1,5 million de fumeurs l'utilisent régulièrement. Est-ce là une véritable alternative au tabac ou une nouvelle méthode de sevrage tabagique ?

Une révolution semble bien en marche dans le monde des fumeurs. Les adeptes se multiplient, mais l'e-cigarette suscite nombre d'interrogations et d'a priori.

Bien que l'innocuité ne soit pas totale, de nombreux experts, pneumologues et tabacologues, estiment aujourd'hui que la cigarette électronique représente une forte réduction du risque quand elle vient remplacer la cigarette traditionnelle, mettant en avant que ce sont les goudrons, les particules fines et le gaz carbonique dégagé lors de la combustion qui sont hautement toxiques. Dans la cigarette électronique, à côté de quelques produits peu toxiques, la nicotine est présente, certes addictogène, mais pas cancérigène.

Dans ce livre, fort du rapport d'évaluation qu'il a piloté au printemps 2013 pour le ministère de la Santé, et de son engagement de pneumologue, Bertrand Dautzenberg anticipe de manière objective et circonstanciée toutes les questions posées par ce sujet brûlant et aborde notamment : • Le fonctionnement de la cigarette électronique,

- Les conseils pratiques pour la choisir et l'utiliser en fonction de votre profil,

- Les e-liquides, ce qu'il y a dedans et pourquoi, quid de la vapeur,
 - L'aide que peut apporter la « vapoteuse » pour quitter le tabac,
 - Les bénéfices directs et indirects pour les fumeurs et leurs proches,
 - Les risques encourus dans l'état actuel de connaissance scientifique,
 - La législation, les directives en vigueur et les perspectives d'avenir. Vous êtes fumeur, vapoteur ? Vous-même ou vos proches souhaitez en savoir plus ? Grâce à la lecture de ce livre, vous pourrez faire des choix raisonnés en toute connaissance de cause, et peut-être vous éloigner enfin du tabac.
- A propos de l'auteur**
Bertrand Dautzenberg est professeur de pneumologie à l'université Paris 6. Il exerce à l'Assistance publiques-Hôpitaux de Paris au CHU Pitié-Salpêtrière. Il est également président de l'Office français de prévention du tabagisme.

Un livre publié par Ixelles éditions

Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com>

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Biographie de l'auteur
Bertrand Dautzenberg est professeur de pneumologie à l'université Paris 6. Il exerce à l'Assistance publiques-Hôpitaux de Paris au CHU Pitié-Salpêtrière. Il est également président de l'Office français de prévention du tabagisme.

Download and Read Online L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions
Bertrand Dautzenberg #QUOLZPKBF0M

Lire L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg pour ebook en ligneL'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg à lire en ligne.Online L'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg ebook Téléchargement PDFL'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg DocL'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg MobipocketL'e-cigarette pour en finir avec le tabac ? : Les réponses à toutes vos questions par Bertrand Dautzenberg EPub
QUOLZPKBF0MQUOLZPKBF0MQUOLZPKBF0M