



Le carnet de cuisine du Gers

Isabelle Martinez

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le carnet de cuisine du Gers Isabelle Martinez

 [Telecharger Le carnet de cuisine du Gers ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le carnet de cuisine du Gers ...pdf](#)

Le carnet de cuisine du Gers

Isabelle Martinez

Le carnet de cuisine du Gers Isabelle Martinez

Téléchargez et lisez en ligne **Le carnet de cuisine du Gers Isabelle Martinez**

96 pages

Extrait

Un carnet de cuisine au pays du bien-vivre

A mamie et à papa

Le Gers, ses saveurs, ses odeurs et ses couleurs ont bercé mon enfance. Je suis toujours très attachée à ce département du goût et du bien-vivre. Née à Auch et bordelaise d'adoption depuis vingt ans, je me suis appliquée avec fierté à perpétuer les recettes gasconnes de ma grand-mère, mamie Chat, qui a beaucoup compté dans ma vie d'enfant et d'adulte : elle est l'artisan de cette passion, toujours en tablier fleuri ou à carreaux, du jardin à la cuisine, en passant par la basse-cour, ne doutant de rien, elle régalaient enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants avec une cuisine simple ou de fête à base de produits de saison. Combien de repas d'anniversaires, de fêtes ou de tous les jours nous ont réunis !

Il y avait à manger; «mange, ça fait du bien», disait-elle.

Manger était noble et respecté.

Les fins de repas affichaient toujours nos mines réjouies et nos ventres bien remplis.

Pas de cahier de recettes, tout était «a bisto de nas» (à vue de nez), au coup d'oeil et à l'intuition, au rythme des saisons dans le jardin et le verger, l'étable et la basse-cour.

Mamie Chat a su transmettre à ses enfants - ma mère Gisèle, mon oncle Guytou, mes tantes Alba et Josette - ses traditions gastronomiques. A leur tour, ma mère, à la cuisine, et mon oncle, au jardin ou à la ferme, ont su passer le relais et léguer le plaisir du savoir-faire à mes soeurs et moi-même, à mes cousins, petits-cousins et à ma fille Flora.

Ce Carnet de cuisine du Gers n'est en aucun cas exhaustif, mais il témoigne d'une cuisine traditionnelle de campagne.

Il fera, je l'espère, le bonheur de chacun.

Les vins ont été suggérés par Luc Etienne Lapère. Présentation de l'éditeur

Le Gers se décline autour du rugby, des fêtes, des corridas et de la musique. Pour toutes ces occasions, les Gersois aiment faire la «fête» autour de bons repas bien arrosés.

La tradition culinaire gersoise, véritable art de vivre à la campagne, est bien ancrée au fond des marmites et dans les assiettes.

Le Gersois a son petit bout de jardin, ses quatre poules. Il tue le cochon, il fait les canards gras, les confitures, les conserves de fruits, de légumes et de champignons.

Autant savoir se faire plaisir avec ce qu'on a là. La diversité et la qualité des produits du terroir sont une richesse dont le Gers est fier.

Isabelle Martinez, fille de ce beau pays, vous invite à découvrir ou redécouvrir cette cuisine simple et généreuse au fil des saisons.

Isabelle Martinez a grandi à Auch et a passé toutes ses vacances dans la ferme de sa grand-mère à Lourties Monbrun. Elle l'a suivie au jardin, dans la basse-cour et à la cuisine, ainsi elle a appris les secrets de la bonne cuisine gasconne. Elle les partage aujourd'hui avec vous, dans ce carnet qui est aussi un hommage à sa grand-mère, «mamie Chat».

Download and Read Online **Le carnet de cuisine du Gers Isabelle Martinez** #CR5TZ2IUH1F

Lire Le carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez pour ebook en ligneLe carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez à lire en ligne.Online Le carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez ebook Téléchargement PDFLe carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez DocLe carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez MobipocketLe carnet de cuisine du Gers par Isabelle Martinez EPub

CR5TZ2IUH1FCR5TZ2IUH1FCR5TZ2IUH1F