



Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters

Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto

 **Download**

 **Online Lesen**

Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto

 [Download Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters ...pdf](#)

 [Online Lesen Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters ...pdf](#)

Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters

Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto

Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto

**Downloaden und kostenlos lesen Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters
Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto**

190 Seiten

Pressestimmen

"[...] eine sehr gute Ergänzung zur aktuellen ADHS-Literatur [...]." socialnet GmbH, Oktober 2009

Kurzbeschreibung

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS), die lange als eine ausschließlich auf das Kindesalter begrenzte Störung eingeordnet wurde, wird inzwischen als chronische psychiatrische Erkrankung verstanden, die auch im Erwachsenenalter mit erheblichen Einschränkungen der Alltagsbewältigung, Leistungsfähigkeit und sozialen Beziehungen sowie Selbstwertstörungen einhergehen kann. Die deutschen Leitlinien zur Diagnostik und Therapie der ADHS des Erwachsenenalters empfehlen ein multimodales therapeutisches Vorgehen unter Verwendung von Pharmako- und störungsspezifischer Psychotherapie. Hierzu will dieses aus der praktischen Arbeit mit Erwachsenen mit ADHS entstandene und in seiner Wirksamkeit wissenschaftlich überprüfte Therapieprogramm einen Beitrag leisten. Die Entwicklung des Programms resultierte insbesondere aus der Beobachtung, dass durch Medikation häufig die Kernsymptomatik der Erkrankung deutlich gebessert werden kann, dies aber von vielen Klienten nicht in eine Verbesserung der Alltagsbewältigung umgesetzt wird. Es richtet sich an Psychotherapeuten sowie an Psychiater und Nervenärzte, die einzelne Elemente des Programms bei der Behandlung Erwachsener mit ADHS psychoedukativ und problem-fokussiert nutzen können. Der Behandlungsansatz ist kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientiert, wurde für die Anwendung im einzeltherapeutischen Setting entwickelt und ist modular aufgebaut. Folgende Module, die je nach der vorliegenden Problemkonstellation und den Bedürfnissen des Klienten kombiniert werden können, werden vorgestellt: (1) Erarbeitung von Organisations- und Planungsstrategien (2) Umgang mit der Ablenkbarkeit/Optimierung der eigenen Aufmerksamkeitskapazität (3) Kognitive Umstrukturierung und funktionales Denken (4) Emotionsregulation (5) Umgang mit Vermeidungsverhalten

Download and Read Online Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto #BGR82F7YHO0

Lesen Sie Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto für online ebook Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto Bücher online zu lesen. Online Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto ebook PDF herunterladen Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto Doc Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto Mobipocket Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto EPub