

So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können

Daniel J. Dietrich

So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können Daniel J. Dietrich

Downloaden und kostenlos lesen So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können Daniel J. Dietrich

292 Seiten

Kurzbeschreibung

Veränderungen gelingen nicht einfach zufällig, sondern durch erlernbare Fähigkeiten. Basierend auf Konzepten der systemischen und hypnosystemischen Therapie sowie Erkenntnissen aus der Therapieforschung werden zunächst zehn sogenannte navi-Skills entwickelt. Diese können dann auf ein selbst gewähltes Thema angewendet und Schritt für Schritt gezielt genutzt werden. Unterschiedliche Stimmen in sich anzuhören, zu verstehen und mit ihnen ein inneres Team zu formen, hilft neue Blickwinkel einzunehmen und unerwartete Lösungen für aktuelle Fragestellungen zu finden. Es entsteht Raum für eine Selbstbegegnung, in dem mit Bedürfnissen, Impulsen und Wünschen wohlwollend umgegangen wird. Der Übende schließt mit sich selbst Freundschaft. Um auch zukünftigen Herausforderungen mit einem gestärkten Selbstbewusstsein entgegenzutreten zu können, wird ein eigener Visionskompass entwickelt. Durch seine theoretische Rahmung zeigt das Buch auch für Therapeuten, Coaches und Berater Möglichkeiten auf, wie Klienten mit hypnosystemischen Konzepten begleitet werden können. Es kann als ein praktisch orientiertes Lehrbuch über Veränderungsprozesse genutzt werden. Über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. Daniel J. Dietrich (geboren 1980) ist Vater und Pflegevater und arbeitet als Oberarzt in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee (Schweiz). Er ist systemischer Therapeut und Berater (SG, DGSF), chinesischer Therapeut (ANHK) und hat vielfältige Berufserfahrung in der Psychotherapie, der neurobiologischen und psychotherapeutischen Forschung und als Teammitglied und Weiterbildungsleiter in systemischen Ausbildungsinstituten.

Reinert Hanswille, Diplom-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Lehrender für Systemische Therapie und Supervision (DGSF, SG), ist Leiter des ifs Institut für Systemische Familientherapie und Supervision und Ausbildungsleiter der Approbationsausbildung Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie.

Download and Read Online So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können Daniel J. Dietrich #7VWPICA2LB8

Lesen Sie So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich für online ebook
So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich Bücher online zu lesen.
Online So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich ebook PDF herunterladen
So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich Doc
So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich Mobipocket
So gelingen Veränderungen!: Mit hypnosystemischen Lösungen werden, wer Sie sein können von Daniel J. Dietrich EPub