



Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi

Sandrine Galliac Alanbari

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi Sandrine Galliac Alanbari

 [Telecharger Rééducation périnéale féminine : Mode d'emplo ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Rééducation périnéale féminine : Mode d'emp ...pdf](#)

Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi

Sandrine Galliac Alanbari

Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi Sandrine Galliac Alanbari

Téléchargez et lisez en ligne Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi Sandrine Galliac Alanbari

175 pages

Présentation de l'éditeur

Nombre de femmes souffrent d'incontinence urinaire à cause d'un problème de périnée. C'est un sujet trop souvent tabou et la personne se résigne à souffrir en silence sans oser en parler et se faire soigner. Pourtant, il ne s'agit nullement d'une fatalité mais d'un problème médical classique pour lequel il existe de nombreux traitements. Pour commencer, l'auteur se propose de nous redonner quelques éléments d'information sur l'anatomie et la physiologie bien utiles car qui sait vraiment où se trouve le périnée et à quoi il sert ? Ceci pour nous permettre de bien comprendre ce que sont les principales atteintes du périnée : l'incontinence urinaire, l'instabilité vésicale ou urétrale. C'est ensuite la présentation des traitements, à commencer par les plus classiques : électrothérapie, biofeedback, chirurgie, allopathie... Il existe aussi d'autres traitements, nouveaux ou nouvellement redécouverts, comme la phytothérapie, l'ostéopathie, l'acupuncture, la fasciathérapie ou le travail sur les abdominaux. L'auteur présente enfin les grands axes thérapeutiques en consacrant une large part à tout ce qui touche au post-partum, avant de conclure sur les liens entre périnée et constipation, périnée et abus sexuels. En bref, du plus classique au plus étonnant, un passage en revue complet de tout ce qui peut permettre d'en sortir à toutes les femmes qui voient leur vie intime, familiale et sociale assombrie et compliquée par un problème de périnée. Biographie de l'auteur

Sandrine Galliac Alanbari a une formation de kinésithérapeute, complétée par des études à l'université de Saint-Étienne et à l'Institut national de la kinésithérapie. Sa pratique s'est très vite orientée vers la rééducation urogynécologique où elle met en œuvre les résultats des travaux de spécialistes comme Marcel Caufriez ou le Dr Bernadette de Gasquet. Elle partage aujourd'hui son temps entre sa pratique en cabinet et l'enseignement (formations pratiques à l'Institut national de la kinésithérapie, module " urogynécologie " à l'école de kinésithérapie de l'Institut national des jeunes aveugles et formations sur le post-partum destinées à des kinésithérapeutes en exercice).

Download and Read Online Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi Sandrine Galliac Alanbari
#T4GQPIUBYW0

Lire Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari pour ebook en ligne Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari à lire en ligne. Online Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari ebook Téléchargement PDF Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari Doc Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari Mobipocket Rééducation périnéale féminine : Mode d'emploi par Sandrine Galliac Alanbari EPub

T4GQPIUBYW0T4GQPIUBYW0T4GQPIUBYW0