



Durewall Jiuujitsu : 5:e Jiuujitsuboken

Kurt Durewall

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Durewall Jiuujitsu : 5:e Jiuujitsuboken Kurt Durewall

Jiuujitsu enligt Durewall 5:e boken Tore Wretman – mästaren i köket skrev en gång: ”Läs receptet, förstå vad jag menar, slå ihop boken och laga maten. Det hjälper inte att lusläsa receptet om du inte har förstått principerna och vart jag vill komma med ingredienserna.” Det är samma sak med Jiuujitsu – du måste förstå principerna och tanken bakom. Sedan träna in dessa så att de sitter i ryggmärgen. När du behöver använda dom finns ingen tid att fundera på HUR. Vid ett överfall hjälper det inte att ha boken under armen. I denna den femte boken har jag fokuserat på tekniker att bemöta det ökande gatuvåldet. Ofta oprovocerat och med sparkar, knivar och påkar som tillhyggen. Jag har vikt mitt liv åt att utveckla dessa tekniker så att de kan förklaras, förstås, tränas och användas i kritiska situationer. En raffinerad teknik ersätter både styrka, kraft och våld. I jiuujitsu använder vi mjukhet – minsta nödvändiga kraft för att uppnå största möjliga effekt. Utvecklande och trevlig läsning önskar Kurt Durewall.

 [Descargar Durewall Jiuujitsu : 5:e Jiuujitsuboken ...pdf](#)

 [Leer en linea Durewall Jiuujitsu : 5:e Jiuujitsuboken ...pdf](#)

Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken

Kurt Durewall

Durewall Jiujitsu : 5:e Jiujitsuboken Kurt Durewall

Jiujitsu enligt Durewall 5:e boken Tore Wretman – mästaren i köket skrev en gång: ”Läs receptet, förstå vad jag menar, slå ihop boken och laga maten. Det hjälper inte att lusläsa receptet om du inte har förstått principerna och vart jag vill komma med ingredienserna.” Det är samma sak med Jiujitsu – du måste förstå principerna och tanken bakom. Sedan träna in dessa så att de sitter i ryggmärgen. När du behöver använda dem finns ingen tid att fundera på HUR. Vid ett överfall hjälper det inte att ha boken under armen. I denna femte boken har jag fokuserat på tekniker att bemöta det ökande gatuvåldet. Ofta oprovocerat och med sparkar, knivar och påkar som tillhyggen. Jag har vikt mitt liv åt att utveckla dessa tekniker så att de kan förklaras, förstås, tränas och användas i kritiska situationer. En raffinerad teknik ersätter både styrka, kraft och våld. I jiujitsu använder vi mjukhet – minsta nödvändiga kraft för att uppnå största möjliga effekt. Utvecklande och trevlig läsning önskar Kurt Durewall.

Descargar y leer en línea Durewall Jiujiitsu : 5:e Jiujiitsuboken Kurt Durewall

176 pages

Download and Read Online Durewall Jiujiitsu : 5:e Jiujiitsuboken Kurt Durewall #5TPEOH4FS7W

Leer Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall para ebook en línea Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall para leer en línea. Online Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall ebook PDF descargar Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Doc Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Mobipocket Durewall Jiu-jitsu : 5:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall EPub

5TPEOH4FS7W5TPEOH4FS7W5TPEOH4FS7W