



Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive

Laurence Monce

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive Laurence Monce

 [Telecharger Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d&# ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d ...pdf](#)

Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive

Laurence Monce

Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive Laurence Monce

Téléchargez et lisez en ligne Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive Laurence Monce

256 pages

Revue de presse

« Les parents découvriront les sujets auxquels ils sont plus souvent confrontés avec leurs ados. L'auteur aborde un sujet, une technique et apporte un témoignage de son expérience [...] un ouvrage positif. » **Tout sur mon ado**

« Autant de pistes pratiques explorées dans ce livre, afin de cultiver avec les adolescents une relation positive. Des outils précieux. » **Pèlerin**

« Les parents doivent vivre avec leurs ados et non à côté. Il est fondamental de rétablir un cadre avec des limites. » **Le courrier de Mantes**

" L'auteur [...] mérite d'être lue pour les bienfaits qu'elle peut nous apporter dans les relations avec nos enfants " **Psychothérapie** Présentation de l'éditeur

Pour vous aider à bâtir une relation positive avec votre ado, savoir lui parler et traverser ensemble cet âge charnière de la façon la plus épanouissante possible, ce guide pratique :

- explicite les ressorts d'une bonne harmonie familiale ;
- donne les clés pour faire face aux difficultés que votre ado peut vivre et aux situations potentiellement conflictuelles ;
- fournit des outils de coachs pour bien communiquer et développer de bons réflexes, ceux qui vous permettront de répondre au mieux aux attentes de votre adolescent, de garder sa confiance derrière ses non-dits et de bien l'accompagner à ce moment clé de son existence.

Riche de nombreux exemples et témoignages, il renforcera votre lien ; votre parole et votre présence feront sens pour lui. Vos relations positives seront génératrices de bien-être tant pour lui que pour vous.

Biographie de l'auteur

Coach et naturopathe, formée à la PNL, à la gestion pédagogique et mentale, à la communication verbale et non-verbale et aux techniques manuelles de bien-être. Elle anime notamment depuis 2001 des conférences et des ateliers adressés aux parents et aux adolescents, en Europe et au Maroc sur le thème de la découverte de soi, l'estime et la confiance en soi, la motivation et la communication. www.aqualibrattitude.com

Download and Read Online Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive Laurence Monce #N3KYRU1HG2A

Lire Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce pour ebook en ligneParent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce à lire en ligne.Online Parent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce ebook Téléchargement PDFParent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce DocParent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce MobipocketParent d'ado, mode d'emploi ! - Les clés d'une relation positive par Laurence Monce EPub

N3KYRU1HG2AN3KYRU1HG2AN3KYRU1HG2A