



Le journal de moi ...papa

Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le journal de moi ...papa Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu

 [Telecharger Le journal de moi ...papa ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le journal de moi ...papa ...pdf](#)

Le journal de moi ...papa

Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu

Le journal de moi ...papa Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu

448 pages

Extrait

Le jour où tout bascule

Chéri, j'ai une grande nouvelle à t'annoncer !

Dimanche. Il est 8 h 30 environ. Nous nous réveillons doucement d'une nuit réparatrice. Nos regards se croisent et, dans nos yeux, nous lisons la même impatience. Est-ce que cette fois sera la bonne ? Est-ce que ce foutu trait va apparaître ? Est-ce enfin le premier jour de notre nouvelle vie ?

Ma femme s'éclipse avec le test en main. Je reste au lit et j'attends... C'est long. C'est vraiment long ! Quand elle revient enfin, je vois à son sourire que l'embarquement est immédiat. Wow... ça y est !

LES TRUCS À NE SURTOUT PAS DIRE.'

- ° À ton âge, c'est pas un peu risqué ?
- ° Non, tout mais pas çaaaaaa !
- ° Déjà ?
- ° En fait, j'ai changé d'avis.
- ° Ah. trop drôle !
- ° Mais alors, tu vas perdre ce corps de rêve !
- ° Mais... on va faire comment pour le sexe ? ! ?

Je suis comme celui qui attendait ce jour depuis des mois et qui est sur le point de sauter à l'élastique. Je suis heureux. Je sais que je vais surkiffer. Mais je réalise l'immensité du vide sous mes pieds et le fait que je vais confier ma vie future à ces quelques fils élastiques. Comme un cordon.

Tiens, on dirait que ça nous fait déjà un point commun... Présentation de l'éditeur

Dans un style humoristique : comment devenir un papa modèle en 100 « leçons », depuis l'annonce de la grossesse jusqu'à la petite enfance :

- **Les 9 mois de grossesse :** comment aider sa compagne au quotidien, ce qui se passe dans son corps, toutes les questions qu'on peut se poser, la préparation à l'accouchement... **L'arrivée de bébé :** découverte du nouveau-né, aller-retour à la maternité, s'occuper de son bébé, les angoisses des jeunes parents, implications sur la vie de couple... **La petite enfance :** le « non », les premiers mots, le rituel du coucher, l'éducation, passage à l'alimentation solide, apprentissage de la propreté... Pour chaque sujet, le témoignage du papa, avec des conseils pratiques testés et approuvés, des explications simples et précises notamment sur le développement du bébé in utero, les modifications chez la femme enceinte (physiques, psychologiques) et aussi chez son compagnon, les besoins du nouveau-né... Biographie de l'auteur

Benjamin Buhot, célèbre papa *blogueur* (TilltheCat.com), travaille pour plusieurs médias et est régulièrement interviewé sur les sujets liés à la paternité.

Les titres de ses recettes simplissimes et gourmandes amuseront petits et grands : *le pudding qui save the queen, la tarte pécan qui fait claquer pépé, le cheesecake qui tue mémé...* Il a publié chez Larousse *Le journal de moi papa* et *Les recettes drôles et savoureuses de Papa*.

Download and Read Online *Le journal de moi ...papa Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu*

#IFCQDZP79K0

Lire Le journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu pour ebook en ligneLe journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu à lire en ligne.Online Le journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu ebook Téléchargement PDFLe journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu DocLe journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu MobipocketLe journal de moi ...papa par Benjamin Buhot, Frédérique Corre Montagu EPub
IFCQDZP79K0IFCQDZP79K0IFCQDZP79K0