



Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico

Javier Abián Vicén

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico

Javier Abián Vicén

n este trabajo se ha puesto a punto la metodología para valorar por medio del análisis de fuerzas de reacción diferentes tipos de tests de salto y amortiguación, que posteriormente se han utilizado para comparar dos vendajes funcionales preventivos de tobillo; uno elástico y otro no elástico. El objetivo del trabajo ha sido analizar el efecto del vendaje funcional preventivo de tobillo (elástico y no elástico) en la capacidad de restricción de movimientos y en la posible pérdida de eficacia en la realización de diferentes tipos de tests, así como analizar la fatiga del vendaje después de realizar los tests.

1. RESUMEN

2. ESTADO ACTUAL DE CONOCIMIENTOS

2.1. BIOMECÁNICA DEL TOBILLO: Articulaciones y movimientos del tobillo, Ligamentos y Músculos. Etiología lesional. Factores de riesgo: Las recidivas, Flexibilidad, Fatiga y debilidad muscular, Competición vs. entrenamiento y Deportes de colaboración-oposición. Medidas preventivas: Propiocepción, Fortalecimiento muscular y Soportes externos de tobillo

2.2. BIOMECÁNICA DEL VENDAJE FUNCIONAL PREVENTIVO: Indicaciones, limitaciones y efectos secundarios, Acciones del vendaje: Mecánica, Externoceptiva, Propioceptiva y Psicológica, Restricción y fatiga y Pérdida de eficacia. Influencia del vendaje en el equilibrio: Influencia del vendaje en la capacidad de amortiguación . Características generales de las amortiguaciones de caídas: Riesgo de lesión en las amortiguaciones y Influencia del vendaje en la amortiguación. Influencia en otros aspectos de la biomecánica

2.3.- TIPOS DE FABRICACIÓN BÁSICOS: Con vendas no elásticas: Propiedades de los materiales no elásticos, Características de los vendajes no elásticos; Con vendas elásticas: Propiedades de los materiales elásticos y Características de los vendajes elásticos; Combinación vendas no elásticas y vendas elásticas

3. OBJETIVOS: OBJETIVOS GENERALES y OBJETIVOS ESPECÍFICOS

4. METODOLOGÍA

5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

6. CONCLUSIONES

7. BIBLIOGRAFÍA

 [Descargar Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico...pdf](#)

 [Leer en línea Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico...pdf](#)

Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico

Javier Abián Vicén

Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico Javier Abián Vicén

n este trabajo se ha puesto a punto la metodología para valorar por medio del análisis de fuerzas de reacción diferentes tipos de tests de salto y amortiguación, que posteriormente se han utilizado para comparar dos vendajes funcionales preventivos de tobillo; uno elástico y otro no elástico. El objetivo del trabajo ha sido analizar el efecto del vendaje funcional preventivo de tobillo (elástico y no elástico) en la capacidad de restricción de movimientos y en la posible pérdida de eficacia en la realización de diferentes tipos de tests, así como analizar la fatiga del vendaje después de realizar los tests.

1. RESUMEN 2. ESTADO ACTUAL DE CONOCIMIENTOS 2.1. BIOMECÁNICA DEL TOBILLO: Articulaciones y movimientos del tobillo, Ligamentos y Músculos. Etiología lesional. Factores de riesgo: Las recidivas, Flexibilidad, Fatiga y debilidad muscular, Competición vs. entrenamiento y Deportes de colaboración-oposición. Medidas preventivas: Propiocepción, Fortalecimiento muscular y Soportes externos de tobillo 2.2. BIOMECÁNICA DEL VENDAJE FUNCIONAL PREVENTIVO: Indicaciones, limitaciones y efectos secundarios, Acciones del vendaje: Mecánica, Externoceptiva, Propioceptiva y Psicológica, Restricción y fatiga y Pérdida de eficacia. Influencia del vendaje en el equilibrio: Influencia del vendaje en la capacidad de amortiguación . Características generales de las amortiguaciones de caídas: Riesgo de lesión en las amortiguaciones y Influencia del vendaje en la amortiguación. Influencia en otros aspectos de la biomecánica 2.3.- TIPOS DE FABRICACIÓN BÁSICOS: Con vendas no elásticas: Propiedades de los materiales no elásticos, Características de los vendajes no elásticos; Con vendas elásticas: Propiedades de los materiales elásticos y Características de los vendajes elásticos; Combinación vendas no elásticas y vendas elásticas 3. OBJETIVOS: OBJETIVOS GENERALES y OBJETIVOS ESPECÍFICOS 4. METODOLOGÍA 5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN 6. CONCLUSIONES 7. BIBLIOGRAFÍA

**Descargar y leer en línea Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico
Javier Abián Vicén**

144 pages

Download and Read Online Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico Javier
Abián Vicén #6NTWPVFM9YO

Leer Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén para ebook en línea Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén para leer en línea. Online Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén ebook PDF descargar Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén Doc Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén Mobipocket Biomecánica Del Vendaje Funcional De Tobillo: Elástico Vs. No Elástico by Javier Abián Vicén EPub

6NTWPVFM9YO6NTWPVFM9YO6NTWPVFM9YO