



## Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition)

Carmen Vega

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

**Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition)** Carmen Vega

¿Es posible la lactancia en múltiples? ¿ Y en prematuros? Si tienes poca leche, ¿puedes dar el pecho a tu bebé? Dolor y grietas al dar el pecho. ¿Es normal? ¿Hay que soportarlo a toda costa? ¿Se puede amamantar tras una cesárea?

La lactancia materna no siempre es fácil. Hay situaciones que se dan con frecuencia y que complican el poder tener una lactancia materna satisfactoria en principio, y que conllevan el abandono de la misma.

En este libro encontrarás testimonios de mujeres reales, mujeres normales que han tenido dificultades con la lactancia o simplemente circunstancias especiales que han sabido afrontar. Mujeres más o menos informadas en el embarazo o con más o menos apoyo, pero que ante las adversidades han buscado ayuda y recursos para continuar con la lactancia, y han podido y sabido disfrutar de ella, con espíritu de lucha y superación.

La idea de este libro es animar a todas las mujeres que quieren dar el pecho. Que no se vengán abajo si surge algún problema. Que sepan a quién acudir, que vean como otras mujeres, como ellas, lo han hecho y tengan las herramientas necesarias para afrontar estas adversidades.

También es una ayuda a nivel práctico para profesionales relacionados con la lactancia materna, tanto sanitarios, como asesoras de lactancia.

Carmen Vega es madre de 4 hijos que han sido amamantados. Médico de familia y Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC).

### ÍNDICE DE CONTENIDOS

Agradecimientos

Introducción

Relatos

1. Grietas y dolor al dar el pecho.

2. Mastitis de repetición

3. Amamantar tras una cesárea.

4. Lactancia materna con baja producción de leche: Hipogalactia.

5. Amamantando a gemelos
6. ¿Y si vienen 3? ¿Es posible dar el pecho a trillizos?
7. Dar el pecho a una prematura extrema
8. Continuar la lactancia materna tras la incorporación al trabajo
  - 8.1. Mantener la lactancia tras incorporación a las 7 semanas.
  - 8.2. Mantener la lactancia tras la baja maternal (16 semanas).
  - 8.3. Mantener la lactancia trabajando varios días fuera de casa
9. Ansiedad y lactancia
10. Relactación tras ingreso por deshidratación
11. Dar el pecho siendo madre joven
12. Cuando diagnostican a tu bebé de fibrosis quística. ¿Es la lactancia un problema?
13. Amamantando a un bebé con labio leporino
14. Lactancia inducida ¿Es posible amamantar a un bebé que no has gestado?
15. Ictericia neonatal y lactancia materna.

Epílogo

 [Descargar Lactancia materna: casos reales de superación: La lact ...pdf](#)

 [Leer en línea Lactancia materna: casos reales de superación: La la ...pdf](#)

# Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition)

*Carmen Vega*

**Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition)** Carmen Vega

¿Es posible la lactancia en múltiples? ¿Y en prematuros? Si tienes poca leche, ¿puedes dar el pecho a tu bebé? Dolor y grietas al dar el pecho. ¿Es normal? ¿Hay que soportarlo a toda costa? ¿Se puede amamantar tras una cesárea?

La lactancia materna no siempre es fácil. Hay situaciones que se dan con frecuencia y que complican el poder tener una lactancia materna satisfactoria en principio, y que conllevan el abandono de la misma.

En este libro encontrarás testimonios de mujeres reales, mujeres normales que han tenido dificultades con la lactancia o simplemente circunstancias especiales que han sabido afrontar. Mujeres más o menos informadas en el embarazo o con más o menos apoyo, pero que ante las adversidades han buscado ayuda y recursos para continuar con la lactancia, y han podido y sabido disfrutar de ella, con espíritu de lucha y superación.

La idea de este libro es animar a todas las mujeres que quieren dar el pecho. Que no se vengán abajo si surge algún problema. Que sepan a quién acudir, que vean como otras mujeres, como ellas, lo han hecho y tengan las herramientas necesarias para afrontar estas adversidades.

También es una ayuda a nivel práctico para profesionales relacionados con la lactancia materna, tanto sanitarios, como asesoras de lactancia.

Carmen Vega es madre de 4 hijos que han sido amamantados. Médico de familia y Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC).

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Agradecimientos

Introducción

Relatos

1. Grietas y dolor al dar el pecho.
2. Mastitis de repetición
3. Amamantar tras una cesárea.
4. Lactancia materna con baja producción de leche: Hipogalactia.
5. Amamantando a gemelos
6. ¿Y si vienen 3? ¿Es posible dar el pecho a trillizos?
7. Dar el pecho a una prematura extrema
8. Continuar la lactancia materna tras la incorporación al trabajo
- 8.1. Mantener la lactancia tras incorporación a las 7 semanas.

- 8.2. Mantener la lactancia tras la baja maternal (16 semanas).
- 8.3. Mantener la lactancia trabajando varios días fuera de casa

9. Ansiedad y lactancia

10. Relactación tras ingreso por deshidratación

11. Dar el pecho siendo madre joven

12. Cuando diagnostican a tu bebé de fibrosis quística. ¿Es la lactancia un problema?

13. Amamantando a un bebé con labio leporino

14. Lactancia inducida ¿Es posible amamantar a un bebé que no has gestado?

15. Ictericia neonatal y lactancia materna.

Epílogo

**Descargar y leer en línea Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) Carmen Vega**

---

Format: Kindle eBook

About the Author

Carmen Vega es madre de 4 hijos que han sido amamantados. Médico de familia y Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC). [www.consultalactanciasevilla.es](http://www.consultalactanciasevilla.es)

Download and Read Online Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) Carmen Vega #PXKSJEQFN1M

Leer Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega para ebook en líneaLactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega para leer en línea. Online Lactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega ebook PDF descargarLactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega DocLactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega MobipocketLactancia materna: casos reales de superación: La lactancia no siempre es fácil, pero es posible (Spanish Edition) by Carmen Vega Epub

**PXKSJEQFN1MPXKSJEQFN1MPXKSJEQFN1M**