



Hirnforschung und Meditation : ein Dialog

Wolf Singer, Matthieu Ricard

 **Download**

 **Online Lesen**

Hirnforschung und Meditation : ein Dialog Wolf Singer, Matthieu Ricard

Hirnforschung und Meditation : ein Dialog

 [Download Hirnforschung und Meditation : ein Dialog ...pdf](#)

 [Online Lesen Hirnforschung und Meditation : ein Dialog ...pdf](#)

Hirnforschung und Meditation : ein Dialog

Wolf Singer, Matthieu Ricard

Hirnforschung und Meditation : ein Dialog Wolf Singer, Matthieu Ricard

Hirnforschung und Meditation : ein Dialog

Downloaden und kostenlos lesen Hirnforschung und Meditation : ein Dialog Wolf Singer, Matthieu Ricard

133 Seiten

Kurzbeschreibung

Wolf Singer ist einer der weltweit führenden Hirnforscher. Matthieu Ricard war Molekularbiologe, wurde dann buddhistischer Mönch – und Bestsellerautor. Für dieses Buch treten beide in einen Dialog über die Beziehung zwischen Hirnforschung und Bewußtseinstraining. Sie sprechen darüber, welche mentalen Zustände mit meditativen Praktiken herbeigeführt werden sollen, welche neuronalen Vorgänge diesen zugrunde liegen, und sie fragen, ob regelmäßiges Meditieren zu nachweisbaren Veränderungen von Hirnfunktionen führt. Ihr Buch leistet einen wichtigen Beitrag dazu, den Austausch zwischen Naturwissenschaften und den kontemplativen Wissenschaften anzuregen, denn Buddhismus wird hier als eine "Wissenschaft über den Geist" verhandelt und nicht als eine Religion. Ein Thema, das in der Diskussion zentral behandelt wird, sind die Methoden, mit denen der Geist und menschliche Werte trainiert werden können, zum Beispiel Aufmerksamkeit, Altruismus, emotionale Ausgeglichenheit und Glück. Darüber hinaus sprechen Singer und Ricard über die Langzeitwirkungen solchen Trainings. Die Fähigkeit des Gehirns, sich an veränderte Umstände anzupassen, wird meist im Kontext sich verändernder Außenbedingungen untersucht, aber bei der Meditation kommen die Impulse von innen und sollen eine systematische Veränderung der eigenen mentalen Dispositionen bewirken, und folgerichtig wird die Frage gestellt, ob sich zentrale Fragen über die menschliche Natur überhaupt mit neurowissenschaftlichen Erkenntnissen verbinden lassen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Wolf Singer wurde 1943 in München geboren. 1962 begann er sein Medizinstudium an der dortigen Ludwig-Maximilians-Universität, das er 1968 mit dem Staatsexamen und der Promotion abschloss. Es folgte ein Ausbildungsaufenthalt an University of Sussex (England) im Jahr 1971 und vier Jahre später die Berufung zum wissenschaftlichen Mitglied der Max-Planck-Gesellschaft und zum Direktor an das MPI für Hirnforschung, Frankfurt am Main. Matthieu Ricard, geboren 1946, war Molekularbiologe am Institut Pasteur in Paris, bevor er buddhistischer Mönch wurde; seit 35 Jahren lebt er im Himalaya. Mehrere internationale Bestseller, darunter *Der Mönch und der Philosoph* (mit seinem Vater, dem Philosophen Jean-François Revel) und *Quantum und Lotus* (mit dem Astrophysiker Trinh Xuan Thuan). Wolf Singer wurde 1943 in München geboren. 1962 begann er sein Medizinstudium an der dortigen Ludwig-Maximilians-Universität, das er 1968 mit dem Staatsexamen und der Promotion abschloss. Es folgte ein Ausbildungsaufenthalt an University of Sussex (England) im Jahr 1971 und vier Jahre später die Berufung zum wissenschaftlichen Mitglied der Max-Planck-Gesellschaft und zum Direktor an das MPI für Hirnforschung, Frankfurt am Main. Download and Read Online Hirnforschung und Meditation : ein Dialog Wolf Singer, Matthieu Ricard #M9PESQI5LZ2

Lesen Sie Hirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard für online ebookHirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Hirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard Bücher online zu lesen.Online Hirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard ebook PDF herunterladenHirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard DocHirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard MobipocketHirnforschung und Meditation : ein Dialog von Wolf Singer, Matthieu Ricard EPub