



# Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis

*Eliane Zimmermann*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis**

Eliane Zimmermann

 [Download Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch ...pdf](#)

 [Online Lesen Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbu ...pdf](#)

# **Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis**

*Eliane Zimmermann*

**Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis** Eliane Zimmermann

## **Downloaden und kostenlos lesen Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis Eliane Zimmermann**

---

331 Seiten

Der Verlag über das Buch

Wie und warum wirken ätherische Öle? Welche Möglichkeiten und Grenzen bietet die Aromatherapie? Und wie integriert man die Aromatherapie erfolgreich in die Praxis? Ausführliche Antworten auf diese Fragen und ganz konkrete Informationen rund um Inhaltsstoffe, Dosierung, Darreichungsformen und Indikationen bietet Ihnen dieses Buch. Hier finden Sie eine Fülle von detaillierten Informationen, etwa zu den Inhaltsstoffen oder zu den fetten Ölen, die Sie sich bisher in jahrelanger Praxis aneignen mussten. Jetzt neu: Eine Übersicht zeigt Ihnen die bei typischen Indikationen bewährten Öle. Die passenden Öle und Mischungen sind so im Pflegealltag schneller zu finden. Rezepte für häufig wiederkehrende Probleme in der Kranken- und Seniorenpflege bieten Ihnen zusätzliche Hilfe. Das Buch hat nun 331 Seiten, ist zweifarbig geworden und dadurch viel übersichtlicher, es sind zahlreiche Tabellen zur Anwendung enthalten, zahlreiche Rezeptvorschläge, Texte zur Massage und anderen physikalischen Anwendungen, alle Behauptungen sind mit Quellenangabe belegt. Es richtet sich noch stärker als frühere Ausgaben an Pflegende, so sind auch kurze exemplarische Texte zu Seniorenpflege, Hirnleistungsstörungen wie Morbus Alzheimer, Palliativpflege, Sterbebegleitung dazu gekommen. Die Auflistung der Öle mit ihren Eigenschaften und Inhaltsstoffen ist nun nach lateinischen Pflanzennamen geordnet, im Text bzw. in den Rezepten wird auch fast immer der wissenschaftliche Name der Pflanze verwendet. Weitere Unterschiede zur 2. Auflage: mehr Abbildungen, das Chemiekapitel ist übersichtlicher layoutet mit Beispielformeln, es ist ein Abschnitt über die Aufnahme, die Verstoffwechslung, Wechselwirkungen mit Medikamenten und die Ausscheidung der Öle dazu gekommen; zudem wertet das Buch die aktuellen wissenschaftlichen Wirkungsstudien aus. Und es ist auch ein Sachregister hinzugekommen. Autorenkommentar

Eine ganze Reihe methodisch einwandfreier wissenschaftlicher Studien hat mittlerweile nachgewiesen, wie wirksam ätherische Öle in der Therapie sind - und wie verantwortungsvoll man deshalb mit den Substanzen umgehen muss. Auch zahlreiche Schulmediziner, die vor Jahren die Aromatherapie noch abschätzig als "Placebo-Medizin" abtaten, haben sich mittlerweile eines Besseren belehren lassen. Es gab also genügend Gründe, dieses Fachbuch, mittlerweile der Klassiker für professionelle Anwender, gründlich zu überarbeiten und zu erweitern. In der Neuauflage habe ich viele Erfahrungen aus der Tagesarbeit in Kliniken und Heimen verarbeitet; ich habe mich bemüht, die Anfragen, Sorgen und Nöte von Pflegekräften sowie von den SchülerInnen unserer Ausbildungskurse aufzugreifen und sie zum Nutzen möglichst vieler Leser zu thematisieren. Da die Aromatherapie zunehmend Eingang in die Altenpflege, die Sterbebegleitung und auch in die Psychiatrie findet, werden erstmals Einsatzmöglichkeiten in diesen Bereichen beschrieben. Beim Schreiben motiviert haben mich die vielen positiven Reaktionen von LeserInnen. Als besonders hilfreich für die praktische Arbeit wird oft die "Auflistung der Inhaltsstoffe der ätherischen Öle" gewürdigt, die viele Beispiele für die differenzierte Verabreichung in der Therapie gibt. Diese Synopse nimmt deshalb auch in der Neuauflage breiten Raum ein. Wo immer möglich wird erstmals die Wirkung und Wirkungsweise von Ölen durch den systematischen Hinweis auf die relevanten und aktuellen wissenschaftlichen Studien belegt. Leider werden die meisten wissenschaftlichen Forschungsarbeiten zur Aromatherapie derzeit nur in Englisch publiziert; ich habe den aktuellen Studien-Fundus deshalb sorgfältig gefiltert und kontextbezogen im Buch aufbereitet. Die Verweise auf die seriösen Forschungsergebnisse sind natürlich auch eine Hilfe für die allfälligen Diskussionen zwischen medizinischen und pflegerischen Abteilungen. Manche LeserInnen haben beim Durcharbeiten geseufzt angesichts der Wissenstiefe der Disziplin und des Umfangs dessen, was eine Aromatherapeutin wissen und beherrschen muss. Ich rate in diesem Falle jedem: Lassen Sie sich nicht entmutigen, die Mühe lohnt sich. Dass man die Aromatherapie an zwei Wochenenden erlernt könne, wie dubiose Institutionen im Internet und in der wirklichen Welt werben, ist lediglich hohles Marketing zum Zwecke der Geldmacherei. Für mich steht die Aromatherapie für wesentlich mehr als "nur" für Heilen. Ätherische Öle einzusetzen, bereichert und spendet - auch im Leiden - ein Stück Lebensqualität.

Aromatherapie bedeutet auch Wohlfühlen, Pflegen, Wohlgeruch und Wärme. Aromatherapie inspiriert auch die Arbeit der Pflegenden. Sie stärkt deren Kompetenz und wertet die pflegerischen Aufgaben auf.

Klappentext

Jane Buckle hat das Ziel der Aromatherapie einmal treffend formuliert: "Bringing care back into health care". Um es frei zu übersetzen: Wir müssen dem Gesundheitswesen Sorge, Fürsorge, Sorgfalt, Umsicht und Achtsamkeit zurückgeben. Dazu kann die Aromatherapie viel beitragen.

Download and Read Online Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis  
Eliane Zimmermann #F6HOVBET2PU

Lesen Sie Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann für online ebook Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann Bücher online zu lesen. Online Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann ebook PDF herunterladen Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann Doc Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann Mobipocket Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Das Kursbuch zur Aromapraxis von Eliane Zimmermann EPub