



Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder

Stefan Schaub

 **Download**

 **Online Lesen**

Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder Stefan Schaub

 [Download Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesund ...pdf](#)

 [Online Lesen Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesu ...pdf](#)

Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder

Stefan Schaub

Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder Stefan Schaub

Downloaden und kostenlos lesen Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder Stefan Schaub

180 Seiten

Kurzbeschreibung

Sie halten das Buch „Gesunde Nahrung für Kinder und Eltern“ in den Händen. Darin ist eine Ernährungsweise beschrieben, mit der Sie Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes massgeblich beeinflussen können. Das Buch wurde aber nicht nur für Kinder und ihre Eltern geschrieben, es richtet sich auch an andere erziehungsverantwortliche Personen und – nicht zuletzt – auch an Teenager und junge Erwachsene mit den ihrem Altern entsprechenden Problemen.

Das Schaub Institut ist ein unabhängiges Institut für Forschung, Entwicklung und Anwendung in den Bereichen „Ernährung“ und „Naturheilverfahren“. Gegründet wurde es 1943 von Paul Schaub, Physiotherapeut und Krankenpfleger. Ursprünglich entwickelte er zusammen mit seiner Frau Milly Schaub, die ebenfalls Physiotherapeutin war, eine Ernährungsweise, mit der sich degenerative Krankheiten des Bewegungsapparates heilen lassen. Und so ganz nebenbei stellten die Schaub und ihre Kundschaft fest, dass diese Ernährungsweise auch die Figur idealisiert: Fettpolster verschwinden, die Konturen verändern sich – jeder Mensch (auch Kinder) findet seinem Alter und seiner Konstitution entsprechend zu seiner Bestform.

Ermutigt über die Heilungserfolge bei Rheumapatienten, auch bei Kindern mit Rheuma (Arthritis), wendeten sie diese Ernährungsweise bei immer mehr Krankheitsbildern mit gleich guten Resultaten an. Viele Berichte von Patienten zu 80 verschiedenen Krankheiten können auf der Homepage des Schaub Instituts eingesehen werden.

In diesem Buch enthalten sind die alternativen Erklärungsmodelle über die Entstehung und Ursachen verschiedenster gesundheitlicher Probleme bei Kindern und Jugendlichen. Sie bekommen konkrete Verhaltensrichtlinien in die Hand, was Sie für Ihr Kind tun können, damit es wieder gesund wird. Ein nicht unwesentlicher Teil des Buches beschäftigt sich auch mit Verhaltensauffälligkeiten wie zum Beispiel bei ADHS oder Bulimie sowie Erkrankungen des Nervensystems wie Epilepsie. Ebenfalls gibt es Ratschläge für eine Schwangerschaft ohne Übelkeit und Erbrechen sowie Tipps zu Stillzeit und Säuglingsernährung aus der Sicht des Schaub Institutes für ruhige Nächte und fröhliche Tage.

Auf folgende Themen wird zusätzlich vertieft eingegangen:

ADHS, Akne, Arthritis, Autismus, Bulimie, Chronische Verstopfung, Darmentzündungen, Diabetes Typ I u. II, Drei-Monats-Koliken, Empfängnischwierigkeiten, Epilepsie, Fibromyalgie, Karies, Morbus Scheuermann, Menstruationsbeschwerden, Neurodermitis, Polymyalgie, Reizdarm, Schlafstörungen, Schreikinder, Übergewicht bei Kindern / Jugendlichen, Windeldermatitis, Zahnstein Über den Autor und weitere Mitwirkende

Stefan Schaub. Geboren 1965. Naturheilpraktiker. Leiter des Schaub Instituts für Ernährung und Naturheilverfahren in Bad Ragaz in der zweiten Generation. Praxistätigkeit seit 1990. Kantonale Approbation SG/ZG. Ehemaliger Fachbereichsleiter für Traditionelle Europäische Naturheilkunde an verschiedenen Heilpraktikerschulen. Leiter einer klinischen Studie zum Thema Neurodermitis und Psoriasis unter Aufsicht der kantonalen Ethikkommission. Konsularius für die Stiftung Hochschulmedizin Dresden. Leiter der Fachschule für Naturheilpraktiker (Schaub Institut Akademie), Buchautor, Referent, Unternehmensberater in Sachen Health-Care.

Download and Read Online Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder Stefan Schaub #BHQI160KLVA

Lesen Sie Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub für online ebook Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub Bücher online zu lesen. Online Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub ebook PDF herunterladen Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub Doc Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub Mobipocket Zappelphilipp, Pummelchen, Schreibabies und Co.: Gesunde Nahrung für Eltern und Kinder von Stefan Schaub EPub