



# L'intimité et le couple

*Gérard Leleu*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'intimité et le couple** Gérard Leleu

3

 [Telecharger L'intimité et le couple ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'intimité et le couple ...pdf](#)

# **L'intimité et le couple**

*Gérard Leleu*

**L'intimité et le couple** Gérard Leleu

3

## Téléchargez et lisez en ligne L'intimité et le couple Gérard Leleu

---

274 pages

Amazon.fr

Comment créer ou restaurer l'intimité ? Comment faire évoluer la vie de couple ? Le Dr Leleu, médecin sexologue, a écouté des centaines de personnes parler de leurs réussites et de leurs difficultés conjugales. Il en a tiré un mode d'emploi du couple réussi. Il s'agit tout d'abord de déterminer les différentes composantes de l'intimité : contemplation de l'autre comme démarrage de la relation, comprenant les odeurs "magiques", les contacts irrésistibles et l'ivresse des profondeurs. Puis les premiers obstacles, tels que la baisse de la sensualité et de la sensibilité, les peurs et fantasmes, le besoin de dominer et l'usure. Enfin, en troisième partie, l'auteur donne des idées pour sortir de l'idéal et de la fusion afin de rétablir l'intimité. Nous sommes ainsi invités à réfléchir sur le silence ("faut-il tout se dire ?"), sur la construction du véritable amour, et enfin sur les racines ancestrales, océaniques et maternelles de l'intimité ! Le chapitre consacré aux obstacles physiques et leurs traitements (mauvaise haleine, mauvaises odeurs corporelles), ainsi que leurs pendants psychiques (peur de s'abandonner, d'étouffer) s'avère être le plus concret et le plus dense. On apprend enfin comment retrouver l'intimité trahie après une infidélité. Et quoiqu'il en soit, le premier conseil de l'auteur demeure : soyez heureux, car le bonheur alimente le désir, facteur essentiel dans la durée du couple ! --*Anne Dufour* Quatrième de couverture

Comment instaurer ou rétablir dans sa vie de couple les échanges permettant cet accord, cette écoute réciproque qui sont indispensables au bonheur ? Comment créer une relation amoureuse où l'intimité est à la fois le tremplin et le prolongement de la sexualité ? Puis la faire évoluer avec les années de vie commune ? En réponse à ces questions, Gérard Leleu, médecin et conférencier qui a écouté des centaines de couples parler de leur vie intime et de leurs problèmes, propose dans cet ouvrage : - une analyse des différentes composantes de l'intimité, cette manière d'être dans la "bulle" de l'autre au contact de sa peau, dans la contemplation de ses attraits amoureux, en accord avec ses sentiments... - un inventaire des obstacles à l'intimité : sensualité réduite, manque de sensibilité, peur, fantasme, besoin de domination, usure du désir qui est un facteur essentiel dans la durée du couple. - des idées et des suggestions pour créer ou restaurer l'intimité du couple en sortant de l'idéalisation de l'autre et de la fusion absolue, en permettant à la personnalité de chacun de s'affirmer, en apprenant à vivre l'instant présent avec plus de sensualité...  
Download and Read Online L'intimité et le couple Gérard Leleu #ONQUAP4JLHT

Lire L'intimité et le couple par Gérard Leleu pour ebook en ligneL'intimité et le couple par Gérard Leleu  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres L'intimité et le couple par Gérard Leleu à lire en ligne.Online L'intimité et le couple par Gérard Leleu  
ebook Téléchargement PDFL'intimité et le couple par Gérard Leleu DocL'intimité et le couple par Gérard  
Leleu MobipocketL'intimité et le couple par Gérard Leleu EPub

**ONQUAP4JLHTONQUAP4JLHTONQUAP4JLHT**