



Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose

Jan Becker

 **Download**

 **Online Lesen**

Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose Jan Becker

Die Kunst der Selbsthypnose, Lesung. Gekürzte Ausgabe. Gesprochen vom Autor. 157 Min.

Audio CD

Hypnosetechniken für den Alltag

Der Hypnose-Experte Jan Becker erklärt die Kunst der Selbsthypnose und zeigt anhand von verschiedenen psychologischen Fragestellungen, wie man sie gewinnbringend im Beruf, im Alltag und beim Sport einsetzen kann, z. B. bei Stress, Liebeskummer, Schlaflosigkeit, Niedergeschlagenheit, fehlendem Antrieb, aber auch Konzentrationsschwäche, lästigen Gewohnheiten oder Vorhaben, die uns besonders fordern. Mit seinen hocheffizienten Techniken kann man sein eigenes Leben in die Hand nehmen und endlich angehen, wovor man zuvor Angst hatte oder was einen bisher belastete.

(2 CDs, Laufzeit: 2h 37)

 [Download Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbst...pdf](#)

 [Online Lesen Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbst...pdf](#)

Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose

Jan Becker

Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose Jan Becker

Die Kunst der Selbsthypnose, Lesung. Gekürzte Ausgabe. Gesprochen vom Autor. 157 Min.

Audio CD

Hypnosetechniken für den Alltag

Der Hypnose-Experte Jan Becker erklärt die Kunst der Selbsthypnose und zeigt anhand von verschiedenen psychologischen Fragestellungen, wie man sie gewinnbringend im Beruf, im Alltag und beim Sport einsetzen kann, z. B. bei Stress, Liebeskummer, Schlaflosigkeit, Niedergeschlagenheit, fehlendem Antrieb, aber auch Konzentrationsschwäche, lästigen Gewohnheiten oder Vorhaben, die uns besonders fordern. Mit seinen hocheffizienten Techniken kann man sein eigenes Leben in die Hand nehmen und endlich angehen, wovor man zuvor Angst hatte oder was einen bisher belastete.

(2 CDs, Laufzeit: 2h 37)

Downloaden und kostenlos lesen Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose Jan Becker

Einband: Audio CD

Pressestimmen

»Ein gewinnbringendes Buch!«, denglers-buchkritik.de, 30.11.2015 Kurzbeschreibung

Hypnosetechniken für den Alltag

Der Hypnose-Experte Jan Becker erklärt die Kunst der Selbsthypnose und zeigt anhand von verschiedenen psychologischen Fragestellungen, wie man sie gewinnbringend im Beruf, im Alltag und beim Sport einsetzen kann, z. B. bei Stress, Liebeskummer, Schlaflosigkeit, Niedergeschlagenheit, fehlendem Antrieb, aber auch Konzentrationsschwäche, lästigen Gewohnheiten oder Vorhaben, die uns besonders fordern. Mit seinen hocheffizienten Techniken kann man sein eigenes Leben in die Hand nehmen und endlich angehen, wovor man zuvor Angst hatte oder was einen bisher belastete.

(2 CDs, Laufzeit: 2h 37)

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jan Becker ist ausgebildeter Hypnosetrainer und arbeitet als Coach für Persönlichkeiten und Institutionen aus Wirtschaft, Sport und Politik. Auf der Bühne beeindruckt „der sanfte Schädelchirurg“ (Süddeutsche Zeitung) seit über zehn Jahren sein Publikum.

Jan Becker ist ausgebildeter Hypnosetrainer und arbeitet als Coach für Persönlichkeiten und Institutionen aus Wirtschaft, Sport und Politik. Auf der Bühne beeindruckt „der sanfte Schädelchirurg“ (Süddeutsche Zeitung) seit über zehn Jahren sein Publikum.

Download and Read Online Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose Jan Becker
#Y42S8U65AZP

Lesen Sie Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker für online ebookDu kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker Bücher online zu lesen. Online Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker ebook PDF herunterladenDu kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker DocDu kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker MobipocketDu kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypnose von Jan Becker EPub