



## Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace

*David Rock*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace** David Rock

 [Telecharger](#) Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficac ...pdf

 [Lire en Ligne](#) Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi effc ...pdf

# **Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace**

*David Rock*

**Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace** David Rock

## Téléchargez et lisez en ligne **Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace** David Rock

---

272 pages

Présentation de l'éditeur

Se fondant sur les découvertes, parfois surprenantes, des neurosciences sur le fonctionnement du cerveau, l'auteur donne le mode d'emploi d'une journée de travail intelligemment vécue. Construit à partir de situations réelles, vécues tout au long d'une rude journée par Emilie et Paul, cadres des temps modernes et parents de deux enfants, il fait découvrir à travers les diverses tâches et compétences que requiert la vie professionnelle comment mettre, à chaque fois, son cerveau au travail au mieux de ses performances. En connaissant comment le cerveau fonctionne, nous pouvons rester concentrés sur nos objectifs sans nous épuiser, maîtriser émotions et distractions, mieux manager et favoriser l'émergence d'intuitions salvatrices et créatives.

*Préface de Grégory Le Roy.*

Biographie de l'auteur

David Rock est cofondateur du NeuroLeadership Institute and Summit, coach, formateur international, il intervient dans de nombreux pays. Il vit entre New York et Sydney. Grégory le Roy est consultant en stratégies. Diplômé du Master HEC-Oxford « Consulting & Coaching for Change », il partage le fruit de ses missions et recherches dans des articles et interviews pour Challenges, des livres chez Dunod-InterEditions et des conférences HEC Alumni dont il co-préside le Club Conseil. Suivez-le sur LinkedIn ( <https://www.linkedin.com/today/author/gregoryleroy> ) "

Consultant en Stratégies. Diplômé du Master HEC-Oxford « Consulting & Coaching for Change », il partage le fruit de ses missions et recherches dans des articles et interviews pour Challenges, des livres chez Dunod-InterEditions et des conférences HEC Alumni dont il co-préside le Club Conseil. Suivez-le sur LinkedIn (<https://www.linkedin.com/today/author/3201660>).

Download and Read Online **Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace** David Rock  
#6BWOSXL89E4

Lire Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock pour ebook en ligne  
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock à lire en ligne.  
Online Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock ebook Téléchargement PDF  
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock Doc  
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock Mobipocket  
Votre cerveau au bureau : Le mode d'emploi efficace par David Rock EPub

**6BWOSXL89E46BWOSXL89E46BWOSXL89E4**