



# Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)

Charles Duhigg



Descargar



Leer En Línea

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) Charles Duhigg

**En *Más agudo, más rápido y mejor*, el periodista ganador del premio Pulitzer Charles Duhigg nos desvela los avances de la ciencia de la productividad de forma clara y práctica, y nos explica por qué es más importante controlar cómo pensamos que el propio contenido de nuestras reflexiones.**

A partir de ocho conceptos clave que van desde la **motivación** y el **establecimiento de objetivos** hasta la **toma de decisiones**, Charles Duhigg nos enseña en *Más agudo, más rápido y mejor* por qué algunas personas y empresas consiguen ser más productivas que otras, y cómo deberíamos actuar para mejorar y conseguir nuestros objetivos con menos estrés y esfuerzo. En definitiva, ser más agudos, más rápidos y mejores en todo lo que hacemos.

Fundamentado en los **últimos descubrimientos en neurociencia, psicología y psicoeconomía**, así como en las experiencias vividas por profesionales de diversos ámbitos como agentes del FBI, pilotos comerciales, directores generales, y altos mandos del ejército, este libro constituye **la herramienta perfecta para que nuestra vida laboral y personal sea mucho más fructífera y agradable.**

*«La productividad tiene que ver sobre todo con elegir ciertas opciones de ciertas maneras. El modo en que decidimos vernos a nosotros mismos y encuadrar las decisiones cotidianas, las historias que nos contamos y los objetivos fáciles que ignoramos, el sentimiento de comunidad que inculcamos en nuestros compañeros de equipo y la cultura creativa que establecemos como líderes, todo esto es lo que diferencia a las personas simplemente ocupadas de las realmente productivas.»*

**Charles Duhigg**

## Reseñas:

«Una lectura imprescindible para todos los que deseen ser más productivos (y de forma más creativa).»

Jim Collins, autor de *Empresas que sobresalen*

«Charles Duhigg es un buen narrador que posee una singular habilidad para combinar ciencia social, reportajes detallados y anécdotas muy entretenidas.»  
*The Economist*

«*Más agudo, más rápido y mejor* ofrece grandes lecciones. Duhigg es un excelente narrador y un maestro cuyas palabras atrapan al lector.»  
*The Financial Times*

 [Descargar Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser ...pdf](#)

 [Leer en línea Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para s ...pdf](#)

# Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)

Charles Duhigg

**Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)** Charles Duhigg

**En *Más agudo, más rápido y mejor*, el periodista ganador del premio Pulitzer Charles Duhigg nos desvela los avances de la ciencia de la productividad de forma clara y práctica, y nos explica por qué es más importante controlar *cómo* pensamos que el propio contenido de nuestras reflexiones.**

A partir de ocho conceptos clave que van desde la **motivación** y el **establecimiento de objetivos** hasta la **toma de decisiones**, Charles Duhigg nos enseña en *Más agudo, más rápido y mejor* por qué algunas personas y empresas consiguen ser más productivas que otras, y cómo deberíamos actuar para mejorar y conseguir nuestros objetivos con menos estrés y esfuerzo. En definitiva, ser más agudos, más rápidos y mejores en todo lo que hacemos.

Fundamentado en los **últimos descubrimientos en neurociencia, psicología y psicoeconomía**, así como en las experiencias vividas por profesionales de diversos ámbitos como agentes del FBI, pilotos comerciales, directores generales, y altos mandos del ejército, este libro constituye **la herramienta perfecta para que nuestra vida laboral y personal sea mucho más fructífera y agradable.**

*«La productividad tiene que ver sobre todo con elegir ciertas opciones de ciertas maneras. El modo en que decidimos vernos a nosotros mismos y encuadrar las decisiones cotidianas, las historias que nos contamos y los objetivos fáciles que ignoramos, el sentimiento de comunidad que inculcamos en nuestros compañeros de equipo y la cultura creativa que establecemos como líderes, todo esto es lo que diferencia a las personas simplemente ocupadas de las realmente productivas.»*

**Charles Duhigg**

## **Reseñas:**

«Una lectura imprescindible para todos los que deseen ser más productivos (y de forma más creativa).»  
Jim Collins, autor de *Empresas que sobresalen*

«Charles Duhigg es un buen narrador que posee una singular habilidad para combinar ciencia social, reportajes detallados y anécdotas muy entretenidas.»  
*The Economist*

«*Más agudo, más rápido y mejor* ofrece grandes lecciones. Duhigg es un excelente narrador y un maestro cuyas palabras atrapan al lector.»  
*The Financial Times*

## Descargar y leer en línea Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) Charles Duhigg

---

Format: Kindle eBook

Review

En este libro, Charles Duhigg ofrece estimulantes respuestas a varios dilemas de nuestra época: como ser más productivos (el doble o incluso diez veces más) sin estar tan estresados y como ser más efectivos y controlar mejor nuestra vida. Jim Collins, autor de *Empresas que sobresalen*

Charles Duhigg es un buen narrador que posee una gran facilidad para combinar ciencia social, reportajes detallados y anécdotas muy entretenidas. The Economist

En Mas agudo, mas rapido y mejor encontramos enseñanzas muy valiosas... Duhigg es un excelente narrador y un maestro cuyas palabras atrapan al lector. Financial Times" About the Author

Charles Duhigg es periodista de investigación de *The New York Times*, ganador del premio Pulitzer y autor del bestseller *El poder de los hábitos*. Graduado en la universidad de Yale y en la escuela de negocios de Harvard, ha sido galardonado con varios premios, entre ellos el de la NAS, la academia nacional de ciencias de Estados Unidos, el premio nacional de periodismo y el George Polk. Vive en Brooklyn con su esposa y sus dos hijos."

Download and Read Online Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) Charles Duhigg #ODY6P9BR0LQ

Leer Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg para ebook en línea Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg para leer en línea. Online Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg ebook PDF descargar Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg Doc Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg Mobipocket Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg EPub

**ODY6P9BR0LQODY6P9BR0LQODY6P9BR0LQ**