



Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide)

Reinhold Stritzelberger



Download



Online Lesen

Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) Reinhold Stritzelberger

Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben

Broschiertes Buch

Was können Sie selbst tun, um jeden Tag aufs Neue motiviert und gut gelaunt zur Arbeit zu gehen und abends mit dem Gefühl heimzukommen: "Das war ein guter Tag für mich."? Lesen Sie hier, wie Sie Ihr Denken auf Dauer verändern und neue Kraft schöpfen.

Inhalte:

So werden Sie aktiv: engagiert denken, Wahrnehmungen und Überzeugungen neu justieren.

Raus aus der Bequemlichkeitsfalle: So schaffen Sie es, Unangenehmes anzupacken und Rückschläge leichter zu verkraften.

Erledigung des wirklich Wichtigen: Wie Sie Kraft durch Effektivität gewinnen.

Praxiserprobte Impulse für Ihren persönlichen Weg zu dauerhafter Selbstmotivation.



[Download Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig ble ...pdf](#)



[Online Lesen Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig b ...pdf](#)

Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide)

Reinhold Stritzelberger

Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) Reinhold Stritzelberger

Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben

Broschiertes Buch

Was können Sie selbst tun, um jeden Tag aufs Neue motiviert und gut gelaunt zur Arbeit zu gehen und abends mit dem Gefühl heimzukommen: "Das war ein guter Tag für mich."? Lesen Sie hier, wie Sie Ihr Denken auf Dauer verändern und neue Kraft schöpfen.

Inhalte:

So werden Sie aktiv: engagiert denken, Wahrnehmungen und Überzeugungen neu justieren.

Raus aus der Bequemlichkeitsfalle: So schaffen Sie es, Unangenehmes anzupacken und Rückschläge leichter zu verkraften.

Erledigung des wirklich Wichtigen: Wie Sie Kraft durch Effektivität gewinnen.

Praxiserprobte Impulse für Ihren persönlichen Weg zu dauerhafter Selbstmotivation.

Downloaden und kostenlos lesen Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) Reinhold Stritzelberger

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Was können Sie selbst tun, um jeden Tag aufs Neue motiviert und gut gelaunt zur Arbeit zu gehen und abends mit dem Gefühl heimzukommen: „Das war ein guter Tag für mich.“? Lesen Sie hier, wie Sie Ihr Denken auf Dauer verändern und neue Kraft schöpfen. Inhalte: So werden Sie aktiv: engagiert denken, Wahrnehmungen und Überzeugungen neu justieren Raus aus der Bequemlichkeitsfalle: So schaffen Sie es, Unangenehmes anzupacken und Rückschläge leichter zu verkraften Erledigung des wirklich Wichtigen: Wie Sie Kraft durch Effektivität gewinnen Praxiserprobte Impulse für Ihren persönlichen Weg zu dauerhafter Selbstmotivation Über den Autor und weitere Mitwirkende

Reinhold Stritzelberger, "Deutschlands Experte für dauerhafte Selbstmotivation" (ARD), steht für die neue Dimension von modernem Selbst- und Lebensmanagement. Als Speaker, Trainer und Coach unterstützt er Menschen mit nachhaltigem Erfolg dabei, erfüllende Ziele zu definieren und leidenschaftlich zu verfolgen. Reinhold Stritzelberger ist Diplom-Betriebswirt, zertifizierter Business-Coach und Lehrtrainer. Bekannt wurde der Gründer und Inhaber von RS-Training durch Auftritte in Funk und Fernsehen, Podcast-Produktionen und zahlreiche Fachbeiträge. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Warum wir es uns gern bequem machen Ralph Waldo Emerson, ein amerikanischer Berufs- und Zeitgenosse Nietzsches aus dem 19. Jahrhundert, wusste: „Die Menschen streben nach Bequemlichkeit. Doch Hoffnung gibt es nur für diejenigen, die unbequem leben.“ Wenden wir uns zunächst dem Streben nach Bequemlichkeit zu. Beispiel Eine Zeit lang gab ich in einem Konzern Workshops für Arbeitnehmer, die in den nächsten Monaten altersbedingt aus dem Unternehmen ausscheiden würden. Auf meine Frage, was sie danach so alles vorhätten, antworteten viele in etwa so: „Wissen Sie, Herr Stritzelberger, ich habe jetzt über drei Jahrzehnte malocht. Wenn ich hier fertig bin, mache ich nicht nur nichts mehr - dann mache ich gar nichts mehr!“ Denken Sie einmal darüber nach: Wie wird es vermutlich einem Rentner ergehen, wenn er die nächsten Jahre tatsächlich „gar nichts mehr“ macht? Wenn er sich jahrelang gehen lässt, sich keinen Anforderungen mehr stellt, sich nicht mehr anstrengen will? Leben in der Komfortzone Dazu passt trefflich das Modell der Wohlfühl-Oase. Manchmal nenne ich dieses Denkmodell auch „Meine kleine, heile Welt“ oder „Bequemlichkeits-Zone“ - die Fachliteratur spricht oft von der „Komfortzone“.

Download and Read Online Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) Reinhold Stritzelberger #C37UTQ40N1G

Lesen Sie Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger für online ebook
Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger Bücher online zu lesen.
Online Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger ebook PDF herunterladen
Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger Doc
Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger Mobipocket
Selbstmotivation: Wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben (Haufe TaschenGuide) von Reinhold Stritzelberger EPub