



# Verrines simplissimes à l'agar-agar

Anne Dufour, Carole Garnier

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Verrines simplissimes à l'agar-agar** Anne Dufour, Carole Garnier

Verrines simplissimes a l'agar-agar - Anne Dufour et Carole Garnier

Auteurs: Anne Dufour et Carole Garnier

Le plus tendance en matière culinaire : des mini-préparations à servir dans des verrines avec un soupçon d'agar-agar. Du light raffiné.

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 18 cm

Pages : 160

ISBN : 978-2-84899-247-1

De l'apéritif au dessert : des petits plats tendance qui font maigrir, oui ça existe. Décidément, quand les verrines rencontrent l'agar-agar, cela donne un véritable coup de foudre culinaire... et un mariage délicieusement réussi.

Vous aussi, après avoir lu ce livre, vous allez adopter et adorer ces verrines simplissimes à l'agar-agar ! Quoi de mieux que de se faire plaisir sans grossir ?

Au fait, l'agar-agar, vous connaissez ? Ce gélifiant végétal naturel fait des miracles ! Antifringales et antkilos, il permet de préparer des recettes rapides et esthétiques. En verrines et en cuillères, il fait des étincelles !

Grâce à cet ouvrage, devenez expert ès verrines et cuillères à l'agar-agar et découvrez vite les 20 bonnes raisons de vous y mettre...

Light, en petites portions, raffinés, les plats servis dans des verres (verrines) ou dans des cuillères ont tout pour devenir d'excellents alliés minceur... et confirmer ce mariage de passion.

 [Telecharger Verrines simplissimes à l'agar-agar ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Verrines simplissimes à l'agar-agar ...pdf](#)

# Verrines simplissimes à l'agar-agar

*Anne Dufour, Carole Garnier*

**Verrines simplissimes à l'agar-agar** Anne Dufour, Carole Garnier

Verrines simplissimes a l'agar-agar - Anne Dufour et Carole Garnier

Auteurs: Anne Dufour et Carole Garnier

Le plus tendance en matière culinaire : des mini-préparations à servir dans des verrines avec un soupçon d'agar-agar. Du light raffiné.

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 18 cm

Pages : 160

ISBN : 978-2-84899-247-1

De l'apéritif au dessert : des petits plats tendance qui font maigrir, oui ça existe. Décidément, quand les verrines rencontrent l'agar-agar, cela donne un véritable coup de foudre culinaire... et un mariage délicieusement réussi.

Vous aussi, après avoir lu ce livre, vous allez adopter et adorer ces verrines simplissimes à l'agar-agar ! Quoi de mieux que de se faire plaisir sans grossir ?

Au fait, l'agar-agar, vous connaissez ? Ce gélifiant végétal naturel fait des miracles ! Antifringales et antikilos, il permet de préparer des recettes rapides et esthétiques. En verrines et en cuillères, il fait des étincelles !

Grâce à cet ouvrage, devenez expert ès verrines et cuillères à l'agar-agar et découvrez vite les 20 bonnes raisons de vous y mettre...

Light, en petites portions, raffinés, les plats servis dans des verres (verrines) ou dans des cuillères ont tout pour devenir d'excellents alliés minceur... et confirmer ce mariage de passion.

## Téléchargez et lisez en ligne Verrines simplissimes à l'agar-agar Anne Dufour, Carole Garnier

---

160 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Tout sauf l'assiette

Au printemps, certains vident leurs armoires, leurs placards. Nous, on a rangé nos piles d'assiettes plates, creuses, à dessert et compagnie et on s'est lancées dans des tas de recettes express, sympa, légères, avec comme seul mot d'ordre : pas d'assiette !

La passion...

Quand nos verres ont rencontré nos sachets d'agar-agar, nous avons assisté à un coup de foudre immédiat. Ils ne pouvaient plus se passer l'un de l'autre ! Impossible de les séparer une seule journée, il y avait toujours une bonne raison pour qu'un sachet d'agar-agar termine dans un verre à whisky ou un ballon tout rond. Ce sont d'abord leurs points communs qui les ont rapprochés : une parfaite transparence, l'amour de la ligne fine et galbée, le matériau noble. Mais au fil de leurs incessants bavardages, leur attraction n'a fait que se renforcer, tant la séduction de l'un passait par l'ingéniosité de l'autre. Le verre se mettait en quatre pour valoriser les textures gelées et colorées, les petits cubes de fruits, de légumes, les mélanges sages, originaux, classiques ou déjantés. De son côté, la préparation à l'agar-agar se figeait de bonheur en découvrant l'étendue des compétences de son contenant. Présentation de l'éditeur

Vous voulez : maigrir et garder la ligne ? Vous régaler de l'apéritif au dessert ? Epater votre belle-mère (ou votre belle fille !) ? Trouver un prétexte pour inviter vos amis ? Alors vous et ce livre allez devenir inséparables ! L'agar-agar, vous connaissez ? Ce gélifiant végétal naturel fait des miracles ! Antifringales et antikilos, il permet de préparer des recettes rapides et esthétiques. En verrines et en cuillères, il fait des étincelles !

Pour être à la pointe de la tendance culinaire et vous faire plaisir sans grossir, adoptez les verrines simplissimes à l'agar-agar ! Biographie de l'auteur

Anne Dufour et Carole Garnier sont journalistes et 'Agar-Agar addicts'. Elles ont écrit de nombreux livres à succès aux éditions Leduc.s dont 'Agar-agar, la nouvelle arme antikilos' et 'Programme minceur agar-agar en 15 jours'.

Download and Read Online Verrines simplissimes à l'agar-agar Anne Dufour, Carole Garnier

#860ZHBL2VJR

Lire Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier pour ebook en ligne Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier à lire en ligne. Online Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier ebook Téléchargement PDF Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier Doc Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier Mobipocket Verrines simplissimes à l'agar-agar par Anne Dufour, Carole Garnier EPub

**860ZHBL2VJR860ZHBL2VJR860ZHBL2VJR**