



Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist

Susanne Oswald

 **Download**

 **Online Lesen**

Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist
Susanne Oswald

 [Download Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen f ...pdf](#)

 [Online Lesen Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen ...pdf](#)

Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist

Susanne Oswald

Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist Susanne Oswald

Downloaden und kostenlos lesen Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist Susanne Oswald

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Gesundheit für Körper und Geist! Dieses Buch präsentiert zehn Themengärten rund um einen Garten für die Gesundheit und zeigt, wie man die unterschiedlichen Ideen in seinem eigenen Garten umsetzen kann, um sich eine Wohlfühloase zu schaffen. Zusätzlich werden einzelne Pflanzen porträtiert, wesentliche Gestaltungselemente näher erläutert und Anwendungsbereiche sowie Rezepte und ihr Nutzen für die Gesundheit näher vorgestellt – Aus welchen Kräutern lässt sich Tee herstellen? Was pflanze ich an, um mich gesund zu ernähren? Was kann ich selbst aus meinen Gartenkräutern herstellen? Mit viel Know-how und inspirierenden Bildern soll das Buch den Leser aufmuntern, seinen eigenen Garten zu gestalten und ihn für seine Gesundheit zu nutzen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Susanne Oswald lebt im Schwarzwald und betreibt dort mit ihrem Mann die Senferia, eine familieneigene Senfmanufaktur. Nicht nur durch diese Arbeit weiß sie die Heilkräfte der Natur zu schätzen und kennt die Geheimnisse, die dahinter stecken.

Download and Read Online Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist
Susanne Oswald #RO2QCZKUGB6

Lesen Sie Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald für online ebookEin Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald Bücher online zu lesen. Online Ein Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald ebook PDF herunterladenEin Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald DocEin Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald MobipocketEin Garten für die Seele: Die schönsten Gartenideen für Körper und Geist von Susanne Oswald EPub