



L'Habitat Sain

Gautier/Thierry

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'Habitat Sain Gautier/Thierry

 [Telecharger L'Habitat Sain ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'Habitat Sain ...pdf](#)

L'Habitat Sain

Gautier/Thierry

L'Habitat Sain Gautier/Thierry

Téléchargez et lisez en ligne L'Habitat Sain Gautier/Thierry

144 pages

Extrait

Introduction

Notre santé dépend aussi de l'endroit où nous vivons !

Plus encore qu'un simple abri, l'habitation est aussi un lieu de vie. Elle est notre refuge personnel dans lequel nous aimons nous reposer, oublier les problèmes professionnels et nous ressourcer pour repartir chaque jour du bon pied ! Notre habitat a donc une double destination : celle d'une construction au sein de laquelle nous nous enfermons - véritable sanctuaire de notre intimité personnelle et familiale -, mais aussi depuis laquelle nous nous évadons pendant nos heures de loisir, de détente, de repos, de lecture, de jardinage... Ce lieu se doit d'être choisi, construit et aménagé pour optimiser ce que nous attendons de lui.

L'énergie du lieu doit nous porter et même nous aider. Il est donc nécessaire que le chi, comme elle est nommée dans le feng shui chinois, arrive jusqu'à la porte d'entrée, pénètre à l'intérieur, puis visite et énergétise chacune des pièces de l'habitation. De nombreux aménagements et des astuces de décoration permettent de modifier le parcours de l'énergie vitale, d'accélérer ou de ralentir son flux, de l'attirer dans une pièce, d'amplifier sa présence tout en lui donnant une information positive et, de surcroît, d'empêcher qu'elle ne se transforme en énergie négative.

L'emplacement même de la maison doit être judicieusement déterminé de façon à ce qu'elle soit implantée à l'écart des rayonnements des courants d'eau souterrains et des failles géologiques. Nos aïeux faisaient venir le sourcier pour éviter les ondes du sol, car ils savaient que celles-ci peuvent rendre malade. De plus, ils orientaient leur lit au nord pour s'assurer d'un meilleur sommeil. Nombreuses sont les personnes qui aujourd'hui redécouvrent ces pratiques grâce à la géobiologie. Il est utile de prendre conscience de la présence des rayonnements telluriques, de connaître leurs effets sur les humains mais aussi sur les animaux et les végétaux, pour mieux s'y soustraire.

Le bon choix des matériaux de construction et de décoration favorise le confort et le bien-être, car la mise en oeuvre de certains produits peut avoir des conséquences insoupçonnables, et souvent regrettables pour notre santé. Les matériaux du gros oeuvre, les isolants, les différents modes de chauffage, les revêtements de sol et des murs, les colles, les peintures sont autant de sources potentielles d'émanations toxiques susceptibles d'empoisonner l'air intérieur et de transformer une maison, aussi belle soit-elle, en lieu malsain.

La plupart des appareils de la technologie moderne sont indispensables au quotidien. Malheureusement, faute d'informations, nous les utilisons souvent de la pire façon qui soit, nous exposant ainsi à des champs électromagnétiques parfois intenses et à des ondes dont il est aujourd'hui avéré qu'elles peuvent avoir des effets sur la santé. Il est pourtant si simple d'éviter le champ invisible d'un radio-réveil, d'un four à micro-ondes ou d'un ordinateur ! Un déplacement de 20 cm s'avère bien souvent suffisant. Les ondes des portables, sujet certainement le plus médiatisé, sont elles aussi facilement évitables. Il est tout à fait possible d'utiliser son portable en réduisant son exposition aux ondes jusqu'à 97 % !

Pour habiter une maison où il fait bon vivre, il est donc nécessaire de savoir ce qu'il faut faire ou ne pas faire. Vous trouverez dans ces pages toutes les indications indispensables pour être moderne, dans tous les sens du terme.

Ce livre vous aidera à concevoir un lieu de vie positif, à l'améliorer, et à le corriger si besoin. Il réunit tous

les conseils essentiels prodigués par le feng shui et la géobiologie, pour choisir des matériaux sains et éviter la pollution électromagnétique. À vous de transformer votre habitation en un lieu de joie et de bien-être !

Présentation de l'éditeur

Trouvez-vous votre maison débordante d'énergie positive, ou plutôt déprimante ? Vous souhaitez construire, aménager et décorer votre habitat en respectant votre santé ? Savez-vous téléphoner sans être exposé aux ondes de votre portable ? Faut-il vraiment dormir la tête au nord ? Certaines colles et peintures sont beaucoup moins toxiques que d'autres, sauriez-vous les reconnaître ? Quels sont les effets des fours à micro-ondes, des plaques à induction, des ordinateurs... sur la santé ? Votre lit est-il placé au bon endroit ? Pourquoi être toujours fatigué chez soi, et en forme à l'extérieur ?

Toutes les réponses à ces questions, et à beaucoup d'autres encore, sont rassemblées dans ce guide très complet qui réunit l'essentiel du feng shui, de la géobiologie, des matériaux sains et des ondes.

Thierry Gautier, spécialiste reconnu de l'habitat pour la santé, apporte dans cet ouvrage de référence toutes les clés pour transformer votre maison en lieu de ressourcement et d'épanouissement. Biographie de l'auteur
Thierry Gautier, spécialiste reconnu de l'habitat pour la santé, apporte dans cet ouvrage de référence toutes les clés pour transformer votre maison en lieu de ressourcement et d'épanouissement.

Download and Read Online L'Habitat Sain Gautier/Thierry #BH0WGP61J4D

Lire L'Habitat Sain par Gautier/Thierry pour ebook en ligne L'Habitat Sain par Gautier/Thierry
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres L'Habitat Sain par Gautier/Thierry à lire en ligne. Online L'Habitat Sain par Gautier/Thierry ebook
Téléchargement PDF L'Habitat Sain par Gautier/Thierry Doc L'Habitat Sain par Gautier/Thierry
Mobipocket L'Habitat Sain par Gautier/Thierry EPub
BH0WGP61J4DBH0WGP61J4DBH0WGP61J4D