



Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition)

Covadonga Perez-Lozana

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) Covadonga Perez-Lozana

El libro *Aprendiendo a amar*, de Covadonga Pérez Lozana Martínez, parte de la experiencia íntima de su narradora, Guadalupe: su infancia, su trabajo, sus novios, los problemas y rupturas que ha ido viviendo en su vida en pareja, su despertar espiritual, etc; para llegar a verdades universales sobre la razón de la existencia y los aprendizajes que venimos a transitar en este plano que serán válidas para cualquier lector.

La tesis del libro es la importancia de la pareja en el camino del aprendizaje vital que cada persona necesita recorrer para volver a su ser esencial.

La autora desmonta, uno tras otro y sin piedad, los mitos del amor romántico, el matrimonio y la vida en pareja imperantes e impuestos por nuestra sociedad, y nos muestra a través del camino (no siempre fácil) de su protagonista, cómo podemos tomar de nuevo las riendas de nuestra vida y dejar de buscar de forma obsesiva el amor fuera cuando ya lo tienes dentro de ti.

El libro, de una forma muy amena y con un lenguaje claro y directo, nos muestra las enseñanzas de diferentes tradiciones espirituales, su aplicación práctica y hace sus propias y valiosas aportaciones para que entendamos el sentido profundo de la pareja, lo que hemos venido a aprender con ella y como romper con los dañinos patrones impuestos que nos hacen ser infelices.

«Un libro delicioso donde a través de su protagonista Guadalupe paseamos por su historia personal que podría ser la de cualquiera de nosotros. Por eso precisamente hace que sea única y de todos a la vez. Una mujer que de su crecimiento ha hecho un arte y gracias a su generosidad comparte sus propios tropiezos y experiencias para mostrar luz en el camino a todas las personas que ansiamos a aprender a amar más y mejor»

Carolina Noriega, guionista, autora teatral, monologuista de Comedy Central y Club de la comedia y colaboradora de TV.

«Una historia bonita, honesta y cercana sobre una mujer que aprendió a amarse, descubriendo de ese modo la clave para amar a los demás. »

Javier Iriondo, escritor, conferenciante, autor de “Donde tus sueños te lleven” y “Rumbo a un nuevo destino”

«El mejor libro para despertar tu amor incondicional. Covadonga fue muy generosa al compartir tanta sabiduría en un solo libro. Gracias. »

Laín García Calvo, coach de alto impacto, escritor, conferenciante, autor de “La voz de tu alma”

«En su vertiginoso libro, Covadonga no hace "literatura", en el sentido de que no inventa nada; sus películas mentales y sus cuentos de hadas son los de nuestras sociedades enfermas y sus imaginarios colectivos. Todos nos reconocemos en la voz de Covadonga, una voz que dice verdades como puños, sin cortapisas. He aquí lo que lisa y llanamente se dice una mujer honesta. »

Gaspar Hernández, periodista y escritor. Director y presentador del programa 'L'ofici de viure' en Catalunya Ràdio. Autor de la novela 'La Terapeuta'.

«Conocerse es aprender a vivir mejor; y para conocerse no hay otro camino que ser honesto con uno mismo. Tu mayor enemigo es tu Ego, esa máscara que creamos en torno a nosotros que basa su reconocimiento en lo exterior, que es insaciable y que nunca está satisfecho. Gracias a este libro aprenderás a comprender quién eres de verdad, y sobre todo, a abrazar tu esencia para vivir sin dependencias emocionales y ser más feliz».

Francisco Alcaide, escritor, conferenciante y formador. Autor de 'Aprendiendo de los mejores' y 'Tu futuro es HOY'.

 [Descargar Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. \(S...pdf](#)

 [Leer en línea Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia...pdf](#)

Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition)

Covadonga Perez-Lozana

Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) Covadonga Perez-Lozana

El libro *Aprendiendo a amar*, de Covadonga Pérez Lozana Martínez, parte de la experiencia íntima de su narradora, Guadalupe: su infancia, su trabajo, sus novios, los problemas y rupturas que ha ido viviendo en su vida en pareja, su despertar espiritual, etc; para llegar a verdades universales sobre la razón de la existencia y los aprendizajes que venimos a transitar en este plano que serán válidas para cualquier lector.

La tesis del libro es la importancia de la pareja en el camino del aprendizaje vital que cada persona necesita recorrer para volver a su ser esencial.

La autora desmonta, uno tras otro y sin piedad, los mitos del amor romántico, el matrimonio y la vida en pareja imperantes e impuestos por nuestra sociedad, y nos muestra a través del camino (no siempre fácil) de su protagonista, cómo podemos tomar de nuevo las riendas de nuestra vida y dejar de buscar de forma obsesiva el amor fuera cuando ya lo tienes dentro de ti.

El libro, de una forma muy amena y con un lenguaje claro y directo, nos muestra las enseñanzas de diferentes tradiciones espirituales, su aplicación práctica y hace sus propias y valiosas aportaciones para que entendamos el sentido profundo de la pareja, lo que hemos venido a aprender con ella y como romper con los dañinos patrones impuestos que nos hacen ser infelices.

«Un libro delicioso donde a través de su protagonista Guadalupe paseamos por su historia personal que podría ser la de cualquiera de nosotros. Por eso precisamente hace que sea única y de todos a la vez. Una mujer que de su crecimiento ha hecho un arte y gracias a su generosidad comparte sus propios tropiezos y experiencias para mostrar luz en el camino a todas las personas que ansiemos a aprender a amar más y mejor»

Carolina Noriega, guionista, autora teatral, monologuista de Comedy Central y Club de la comedia y colaboradora de TV.

«Una historia bonita, honesta y cercana sobre una mujer que aprendió a amarse, descubriendo de ese modo la clave para amar a los demás. »

Javier Iriondo, escritor, conferenciante, autor de “Donde tus sueños te lleven” y “Rumbo a un nuevo destino”

«El mejor libro para despertar tu amor incondicional. Covadonga fue muy generosa al compartir tanta sabiduría en un solo libro. Gracias. »

Laín García Calvo, coach de alto impacto, escritor, conferenciante, autor de “La voz de tu alma”

«En su vertiginoso libro, Covadonga no hace "literatura", en el sentido de que no inventa nada; sus películas mentales y sus cuentos de hadas son los de nuestras sociedades enfermas y sus imaginarios colectivos. Todos nos reconocemos en la voz de Covadonga, una voz que dice verdades como puños, sin cortapisas. He aquí lo que lisa y llanamente se dice una mujer honesta. »

Gaspar Hernández, periodista y escritor. Director y presentador del programa 'L'ofici de viure' en Catalunya Ràdio. Autor de la novela 'La Terapeuta'.

«Conocerse es aprender a vivir mejor; y para conocerse no hay otro camino que ser honesto con uno mismo. Tu mayor enemigo es tu Ego, esa máscara que creamos en torno a nosotros que basa su reconocimiento en lo exterior, que es insaciable y que nunca está satisfecho. Gracias a este libro aprenderás a comprender quién eres de verdad, y sobre todo, a abrazar tu esencia para vivir sin dependencias emocionales y ser más feliz».

Francisco Alcaide, escritor, conferenciante y formador. Autor de 'Aprendiendo de los mejores' y 'Tu futuro es HOY'.

Descargar y leer en línea Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition)
Covadonga Perez-Lozana

Format: Kindle eBook

About the Author

Covadonga Pérez-Lozana Martínez es coach transpersonal y aborda una amplia temática, si bien es referencia en tema de parejas con sus conferencias, talleres y contenidos que alcanzan gran difusión a través de Mindalia TV y Holística FM con cientos de miles de visualizaciones, causando una revolución transpersonal en la vida de muchas personas. Nació en Oviedo en 1979 y es Coach certificada por la Universidad Francisco de Vitoria, Practitioner de Programación Neuro Lingüística y Facilitadora de Psych-k® tiene formación complementaria en focusing e inteligencia emocional. Así mismo es Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, Master en Marketing en la ESADE Business School. Ha desempeñado puestos en marketing y ventas en multinacionales farmacéuticas en España, Suiza y Alemania. En su último desempeño profesional en una gran farmacéutica vivió una experiencia transformadora que la hizo cambiar su vida y orientarla en otra dirección. Después de iniciar una profunda búsqueda que la llevó al Tíbet y a un proceso de introspección y crecimiento personal, define Un Curso De Milagros como su camino y principal fuente de inspiración. Es autora del libro: Aprendiendo a amar www.covadongaperezlozana.com
Download and Read Online Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition)
Covadonga Perez-Lozana #2IS0O5LGAX9

Leer Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana para ebook en líneaAprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana para leer en línea.Online Aprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana ebook PDF descargarAprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana DocAprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana MobipocketAprendiendo a amar: Cuando tú cambias, todo cambia. (Spanish Edition) by Covadonga Perez-Lozana EPub

2IS005LGAX92IS005LGAX92IS005LGAX9