



## Les cinq sens dans la vie relationnelle

*Romola Sabourin*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Les cinq sens dans la vie relationnelle** Romola Sabourin

 [Telecharger Les cinq sens dans la vie relationnelle ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Les cinq sens dans la vie relationnelle ...pdf](#)

# **Les cinq sens dans la vie relationnelle**

*Romola Sabourin*

**Les cinq sens dans la vie relationnelle** Romola Sabourin

## Téléchargez et lisez en ligne Les cinq sens dans la vie relationnelle Romola Sabourin

---

184 pages

Extrait

Témoignages

Habituellement, mon discours s'adresse à des groupes composés de soignants hospitaliers, kinésithérapeutes, psychologues, orthophonistes, sophrologues, etc., mais aussi de gens d'autres horizons : éducateurs, enseignants, travailleurs sociaux et toutes personnes qui cherchent à mieux se connaître et à mieux communiquer avec les autres tant sur le plan personnel que sur le plan professionnel. Avant de théoriser, je propose aux groupes l'expérimentation dont je parlais plus haut, par une série d'exercices spécifiques pour chaque sens. Après chaque exercice, les participants parlent de ce qu'ils ont ressenti. À partir de cette recherche personnelle dans le cadre d'un groupe, les éléments théoriques apparaissent avec évidence à chaque participant et l'éclairent sur son rapport avec ses propres sensations et ce qui en résulte dans sa vie relationnelle.

Faute de pouvoir pratiquer des exercices avec vous, lecteurs, j'ai résolu d'accorder dans ce livre une large place à des témoignages. Ils sont en partie extraits du compte rendu du colloque de Mâcon cité à la page 19. Sa particularité est de s'être déroulé comme un immense atelier : soixante participants et quatre animateurs respectivement à la tête d'un atelier chacun : «le toucher», «l'odorat et le goût», «l'ouïe», «la vue». Les participants divisés en quatre groupes de quinze personnes tournaient le premier jour entre les quatre ateliers, en consacrant une heure et demie à chacun. Le deuxième jour, les soixante participants se retrouvaient pour «colloquer» et mettre au point les modalités d'application sur le terrain, à partir des découvertes de la veille.

Nota bene

Les exercices proposés dans les ateliers sont spécifiques pour chaque sens. Certes, nos cinq sens fonctionnent tous à chaque instant (c'est ce qu'on appelle la polysensorialité), mais il est possible de se focaliser sur l'un d'eux volontairement ; dans le cadre de l'investigation cela devient indispensable.

Par ailleurs, en PNL (Programmation neurolinguistique), technique visant au reconditionnement volontaire des comportements, on met en évidence le fait que chacun utilise généralement davantage l'un de ses sens. C'est ce qui a mené à définir des types nommés «visuel», «auditif», «olfactif», «kinesthésique»...

Présentation de l'éditeur

Utilisons-nous pleinement chacun de nos sens ? Savons-nous bien faire la différence et choisir entre voir et regarder, entendre et écouter, entre les bonnes et les mauvaises odeurs ? Savourons-nous le goût de ce que nous mastiquons avant de l'avalier ?

Difficile, dans notre monde où d'une part le confort, et d'autre part les sursollicitations émoussent nos sens.

Nous avons pris l'habitude de survoler ce qui nous entoure au lieu de nous y plonger, et nous perdons petit à petit la faculté de saisir les sensations dans toute leur plénitude. Certes, il faut protéger nos sens de ce qui les agresse, mais à force de nous protéger de ce qui nous fait mal, nous ne sommes plus aptes à profiter de ce qui fait du bien et nous avons besoin de stimulations de plus en plus fortes. Pour éprouver des sensations, nous consommons de plus en plus d'épices, de parfums, de décibels et d'images choc.

Les cinq sens sont les seuls moyens dont nous sommes pourvus naturellement pour :

- ° nous situer véritablement dans notre corps (habiter notre corps)
- ° percevoir le monde environnant et ce qu'il contient : les êtres et les choses, caractérisés par leur aspect, leur odeur, leur saveur et les sons émis.

Être attentif à son corps et être attentif à ses perceptions sont les deux préalables de la communication.

Pour communiquer avec autrui, il faut être véritablement présent à soi-même avant de prétendre être présent à l'autre. Et c'est de la qualité de la présence de chacun que dépend la qualité de la relation avec l'autre.

Ce livre concerne tous ceux dont la vocation est de s'occuper des autres, dans la vie de tous les jours, comme dans l'exercice de leur profession.

Romola Sabourin, d'origine roumaine, arrive en France à l'âge de 17 ans pour faire des études de médecine et de psychologie.

Conceptrice et coorganisatrice de colloques sous le titre «Le soignant, artisan de l'humanisation», et en 1990 «Les cinq sens et leur rôle dans la relation soignant-soigné», elle fonde L'École des cinq sens. Elle a mis au point une pédagogie sensorielle qu'elle enseigne à de futurs formateurs.

Auteur de *La Retraite Avenir* (Ed. Denoël), et *De l'animation* (Ed. Forum F), elle continue à animer des stages et des ateliers «cinq sens» qui s'adressent à un public de plus en plus large. Biographie de l'auteur Romola Sabourin a fait des études de médecine et de psychologie. Fondatrice de l'École des 5 sens, conceptrice et co-organisatrice de nombreux colloques, cofondatrice du Festival « l'Age dans tous ses états », (1981 – 1990) et du « Mouvement de la Flamboyance », (1990 – 2005), elle est l'auteur de « *La Retraite Avenir* » (Ed. Denoël 1975), et de « *De l'Animation* » (Ed. Forum F 1980) qui traite de son travail avec les soignants dans les établissements de personnes âgées et de «*Les 5 sens dans la vie relationnelle*», en 1990. Grâce à ses années d'expérience dans le secteur de la santé, elle développe une démarche qu'elle nomme « *La pédagogie sensorielle* », qu'elle transmet lors de formations dispensées notamment auprès des professionnels de santé. Depuis 1995, elle reçoit des particuliers en entretien individuel. Elle continue d'animer des stages et des ateliers « 5 sens » qui s'adressent à un public de plus en plus large, et publie de nombreux textes et articles dans la presse et lors de divers colloques

Download and Read Online *Les cinq sens dans la vie relationnelle* Romola Sabourin #GI4WR5PYKXN

Lire Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin pour ebook en ligne Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin à lire en ligne. Online Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin ebook Téléchargement PDF Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin Doc Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin Mobipocket Les cinq sens dans la vie relationnelle par Romola Sabourin EPub  
**GI4WR5PYKXNGI4WR5PYKXNGI4WR5PYKXN**