



Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2

Michael Hoffmann

 **Download**

 **Online Lesen**

Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 Michael Hoffmann

 [Download Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 ...pdf](#)

 [Online Lesen Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 ...pdf](#)

Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2

Michael Hoffmann

Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 Michael Hoffmann

Downloaden und kostenlos lesen Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 Michael Hoffmann

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Der neue, offizielle Alpin-Lehrplan "Klettern - Technik, Taktik, Psyche" des DAV: Koordination, Klettertechnik, Taktik Sportklettern und Wettkampf, Taktik beim klassischen Felsklettern, Mentales Training, Sturzangst, Konditionstraining, Ökologie. Für Selbstlerner und begleitend zur Ausbildung: fundiertes Wissen auf höchstem Niveau. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Michael Hoffmann ist Diplomeologe und staatlich geprüfter Berg- und Skiführer. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in Ottobrunn. 1986 wurde er ins Lehrteam der Berufsbergführer und ins Alpinlehrteam des Deutschen Alpenvereins (DAV) berufen. Außerdem gründete er in diesem Jahr die auf Sportklettern spezialisierte Rotpunktschule. Seit Gründung ist er Mitglied im Bundeslehrteams Sportklettern des Deutschen Alpenvereins und seit 1995 Koordinator dieses Teams. Michael Hoffmann begann 1972 mit Klettern. Er hat viele klassische Extremrouten, zwei Expedition, eine große Anzahl von Kletterreisen und etliche extreme Erstbegehungen in seinem Tourenbuch stehen.

Leidenschaft für die Berge: Der Deutsche Alpen-verein (DAV), 1869 gegründet, ist heute mit rund einer Million Mitgliedern in mehr als 50 Sektionen die weltweit größte Bergsport-Vereinigung. Der DAV besitzt hohe Kompetenz in allen Bereichen des Alpinismus. Als Naturschutzverband setzt er sich für den Erhalt der einzigartigen Natur- und Kulturräume der Alpen und der Mittelgebirge ein.

Download and Read Online Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 Michael Hoffmann
#BS6RLCQXP0G

Lesen Sie Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann für online ebook Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann Bücher online zu lesen. Online Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann ebook PDF herunterladen Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann Doc Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann Mobipocket Klettern - Technik, Taktik, Psyche: Alpin-Lehrplan 2 von Michael Hoffmann EPub